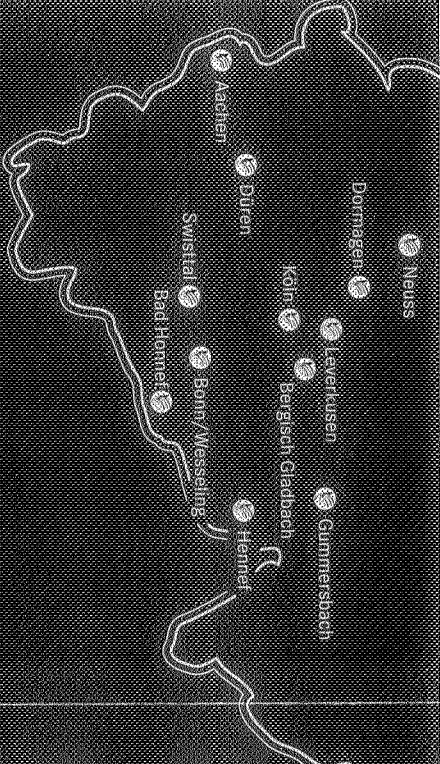


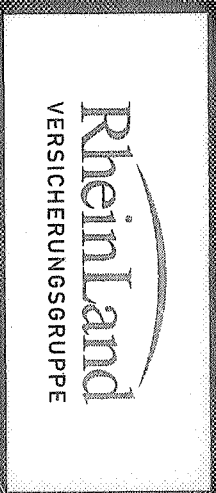


Olympiastützpunkt Rheinland

Der Olympiastützpunkt Rheinland ist mit seinen regionalen Leistungszentren der Vertreter des Spitzensports im Rheinland. Unsere zentrale Aufgabe ist die Entwicklung, Förderung und Sicherung sportlicher Höchstleistungen von Spitzensportlern in der Region.

Sportarten- und disziplinübergreifend steht dafür ein kompetentes und engagiertes Team am Olympiastützpunkt ein.

Gründungs-Logo



Wir danken unseren Zuwendungsgebern:

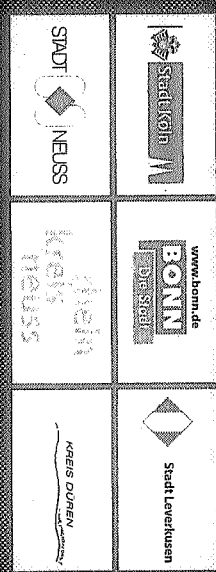
Nationale Partner



Partner in NRW

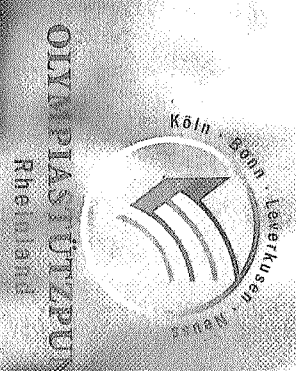


Kommunale Partner



Das gemeinschaftliche Ziel ist es, auf verantwortungsbewussten Weg möglichst viele Erfolge bei Olympischen Spielen, Paralympics und anderen internationalen Wettkämpfen zu erreichen.

Der Olympiastützpunkt Rheinland bietet Spitzensportlern und deren Trainern, Vereinen und Verbänden eine umfassende Betreuung und Beratung auf höchstem Niveau. Das Eintreten für einen humanen und fairen Leistungssport ist Basis aller Dienstleistungen, die behinderten und nicht behinderten Spitzensportlern gleichermaßen angeboten werden. Die Förderung des Nachwuchssports in Zusammenarbeit mit Schulen und Internaten der Region unterstreicht die Nachhaltigkeit des Engagements.



Motor des Spitzensports

Mentale Stärke für Spitzenleistungen



Sportpsychologie

- Optimieren von Lern- und Trainingsbedingungen unter Gesichtspunkten wie Kommunikation, Belastungserleben, Motivation oder sozialem Klima
- Ausbildung, Verbesserung und Verfestigung leistungsrelevanter psychischer Fähigkeiten
- Optimieren der Fähigkeit, erworbenes Können im Wettkampf unter erschwerten Bedingungen abzurufen

KONTAKT

Dr. Inge Sonnenschein
Lothar Linz
Werner Wiedler

02234 - 94 80 41
02202 - 5 69 48
02257 - 41 08

Offizielle Ausrichter

orthomol sport

SAUERFELD

Reibholz
Klempner

Tägliche Power für die Leistungsfähigkeit



Ernährungsberatung

- Ernährungsanalysen
- Einzelberatungen / Gruppenberatungen
- Beratungen von Sportinternaten und Leistungszentren
- Seminare / Vorträge auch für Trainer und Eltern

KONTAKT

Hans Braun

02234 - 9 16 27 02

Premium Partner

PEUGEOT

Physio Sport
Spezialtraining für Ihre Gesundheit

BAYER

Gesundheit als Basis für den Erfolg

Sportmedizin / Physiotherapie / Rehabilitation

Sportmedizinische Betreuung:

- Diagnose und Therapie von akuten Verletzungen
- Intensivisch-kardiologische Betreuung
- Funktionelle innere Diagnostik (EKG, Labor, Ultraschall, Echokardiographie etc.)
- Diagnostik und Therapie, Ultraschalldiagnostik, Röntgen, Kernspintomografie, Computertomografie, medikamentöse Behandlung
- alle bekannten sportorthopädischen Operationen, ambulant und stationär
- Zahnmedizinische Betreuung unter Spitzensport-Aspekten

Kontakt:

Über den OSP 0221 - 48 62 64
Zahnmedizin Dr. Arnd Schmitt 02204 - 94 84 94

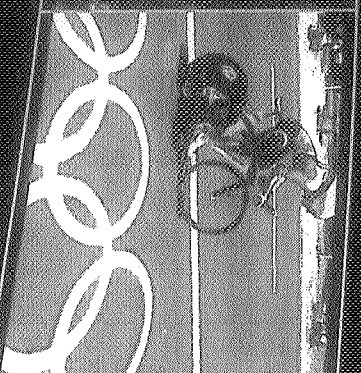
Physiotherapeutische Betreuung:

- Manuelle Therapie / Krankengymnastik
- Osteopathie / Sportphysiotherapie
- Massagen / Manuelle Lymphdrainage
- Wärme / Kälte / Elektro-Therapie, Fango
- Kinesiotape / Prävention

Physiotherapie Außenstellen des OSP: Rheinland gibt es in Aachen, Bonn, Dormagen, Köln, Leverkusen, Neuss und Bergisch Gladbach.

Kontakt über die OSP-Vereinbarung:

Britta Beckmann 0221 - 48 62 64



Rehabilitation / Konditionstraining:

- Gezieltes, funktionelles Krafttraining
- Beweglichkeitstraining / Stretching
- Schnelligkeits- / Koordinationstraining

Kontakt:

Anja Lohr (Köln/Leverkusen) 0221 - 48 62 64

Leistungsfähigkeit auf dem Prüfstand

Trainingswissenschaft / Leistungsdiagnostik

Trainingswissenschaft:

- Analyse von Trainingswirkungen
- Kontrolle der Trainingsintensität
- Trainingsplananalysen / Trainingsmittelanalysen

Physiologische Leistungsdiagnostik:

- Analyse von Trainingswirkungen
- Kontrolle der Trainingsintensität
- diverse Labordiagnostikverfahren, z.B. Laufband etc.
- sportartspezifische Tests im Labor und im Feld

Biomechanische Leistungsdiagnostik:

Kontakt:

Dr. Oliver Heine 0221 - 48 62 64
Dr. Agnès Vasiladis 0221 - 49 82 50 70

Video- und Filmanalyse

- Bild-Messwert-Kopplung
- allgemeine und spezifische Kraftdiagnostik
- Vibrationsstraining
- Schnelligkeitsdiagnostik
- Gang-Lauf-Analyse
- Technik- und Materialanalyse

Kontakt:

Dr. Oliver Bloch 0221 - 48 62 64
Falk Schade 0221 - 49 82 56 00



Willkommen in der Faszination Höchstleistung

Der Olympiasützpunkt Rheinland konzentriert seine Betreuung auf olympische und paralympische Sportarten, aktuell insbesondere auf folgende Schwerpunktsportarten:

Baseball / Softball, (Rollstuhl-) Basketball, Boxen, Eishockey, Fechten, Hockey, Judo, Kunstturnen, Leichtathletik, Moderne Fünfkampf, Radsport, Ringen, Sitzvolleyball, Schwimmen, Taekwondo, Tischtennis, Wasserspringen.

Anspruch auf eine Betreuung haben alle Athleten, die von ihren Spitzenverbänden als Bundeskader (A bis D/C) berufen sind.

Aufgrund der hervorragenden infrastrukturellen und sport-spezifischen Voraussetzungen in der Region nimmt der Olympiasützpunkt Rheinland im nationalen Vergleich der Olympiasützpunkte eine Spitzenposition ein.

Optimales Umfeld für optimale Resultate

Laufbahnberatung

Beratungsfelder:

- Unterstützung bei der Organisation des persönlichen Umfeldes
- Laufbahndiagnostik, die Erfassung der aktuellen persönlichen Situation
- Hilfe bei der Verknüpfung schulischer bzw. beruflicher Belange mit den Anforderungen des modernen Leistungssports
- Beratung zur Schullaufbahn, Schützengattungen, Informationen über Nachhilfe- / Nachholunterricht, Internatsförderung für individuelle Fördermaßnahmen
- Studienberatung und -planung, Studienwahltests, Studienförderung
- Suche nach sportfreundlichen Ausbildungs- und Arbeitsplätzen
- Durchführung von Bewerbungstrainings
- Unterstützung beim Berufseinstieg am Karrierende

Kontakt:

Horst Schlüter

0221 - 48 62 64

Olympiasützpunkt Rheinland

Guis-Mutts-Weg 1 • 50933 Köln

Telefon: +49 (0)221 - 48 62 64

Fax: +49 (0)221 - 48 30 47

E-Mail: info@osp-rheinland.de
Internet: www.osp-rheinland.de

Für den Olympiasportler:

Michael Scharf +49 (0)221 - 48 62 64

Betreiber:

Britta Beckmann und
Gabi Kabiersch +49 (0)221 - 48 62 64

Marketing:

Agentur: Hemspiele +49 (0)221 - 99 59 59 - 10