



# Talentsichtung und -entwicklung im RKN: Sitzung des Sportausschusses (17.02.2020)

**Univ.- Prof. Dr. Lars Donath**

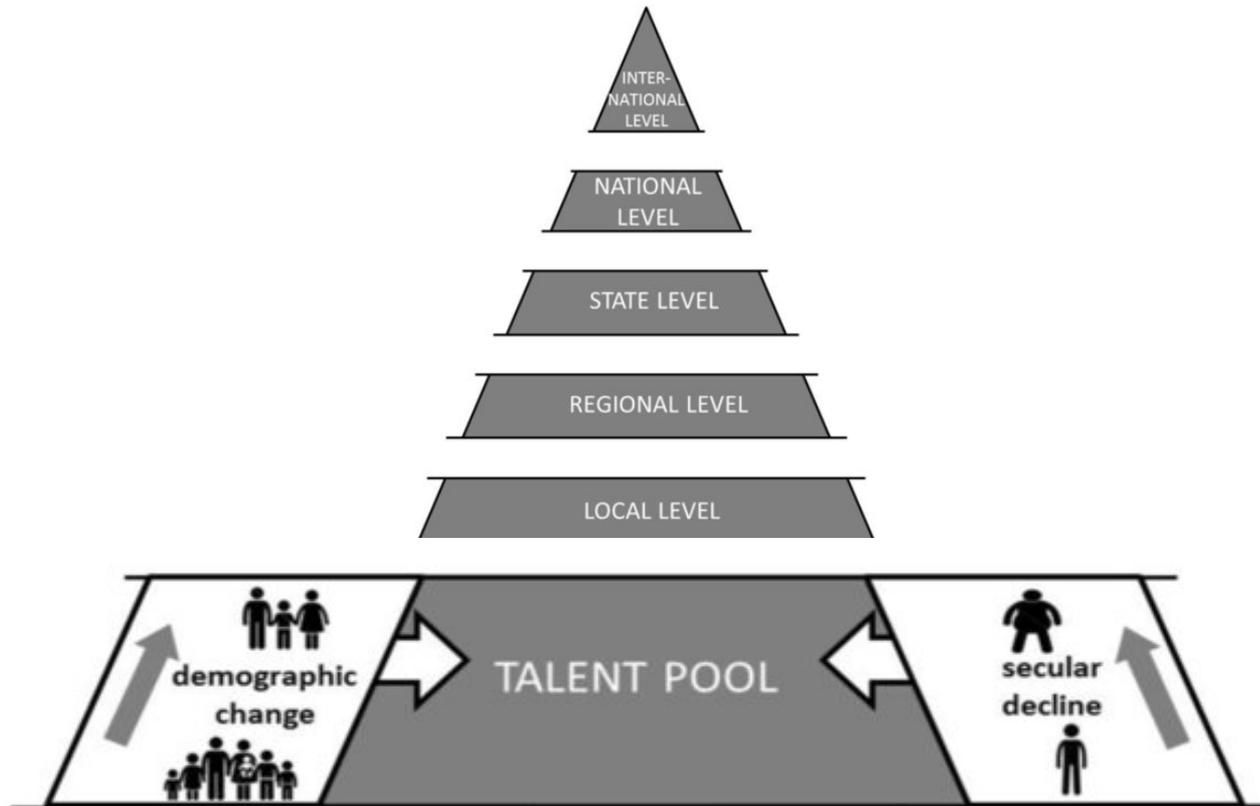
Trainingswissenschaftliche Interventionsforschung

Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne

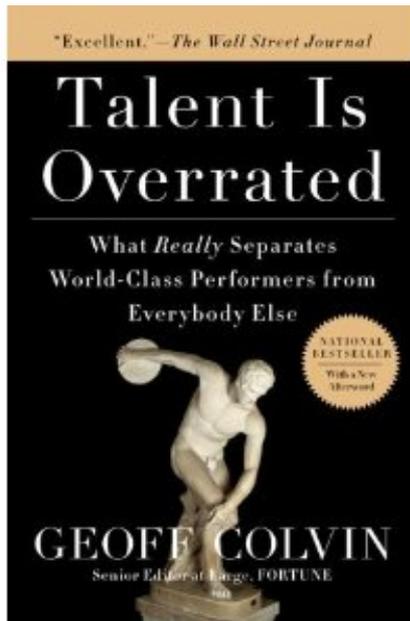
# Talentpool....schrumpft!



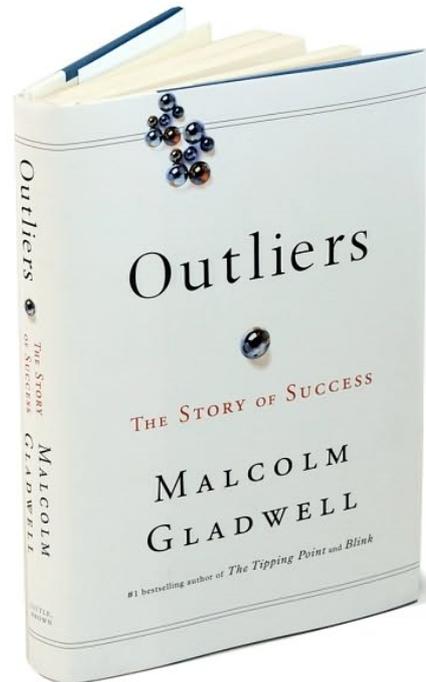
Granacher et al. (2016) Front Physiol

## «Die Nadel(n) im Heuhaufen»

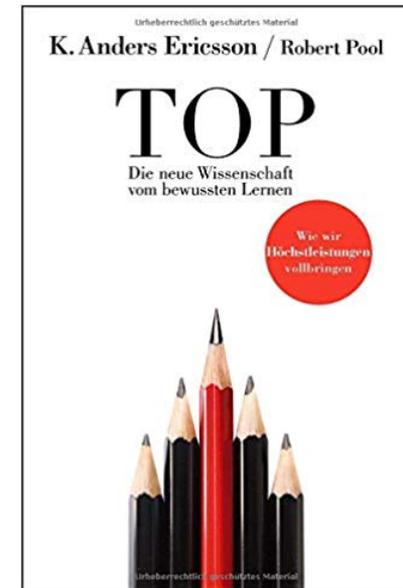




Colvin, 2010



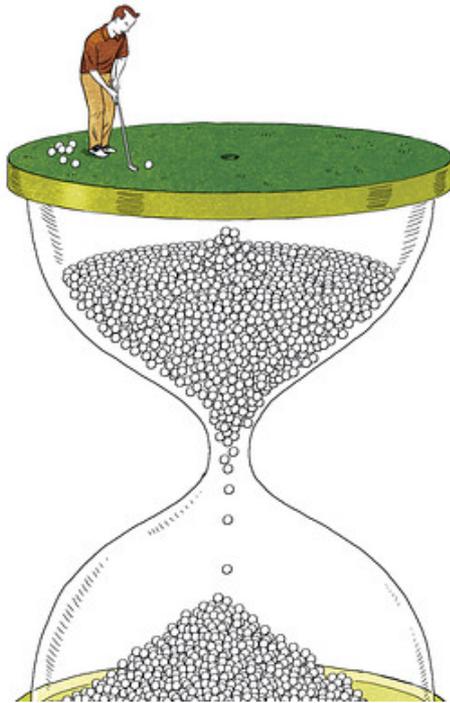
Gladwell, 2009



Top, 2009



## Bemühtes Üben (Deliberate Practise, DP)

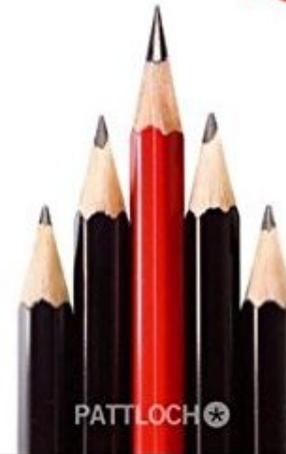


K. Anders Ericsson / Robert Pool

# TOP

Die neue Wissenschaft  
vom bewussten Lernen

Wie wir  
Höchstleistungen  
vollbringen

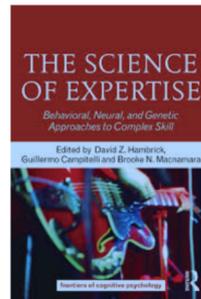


PATTLOCH\*

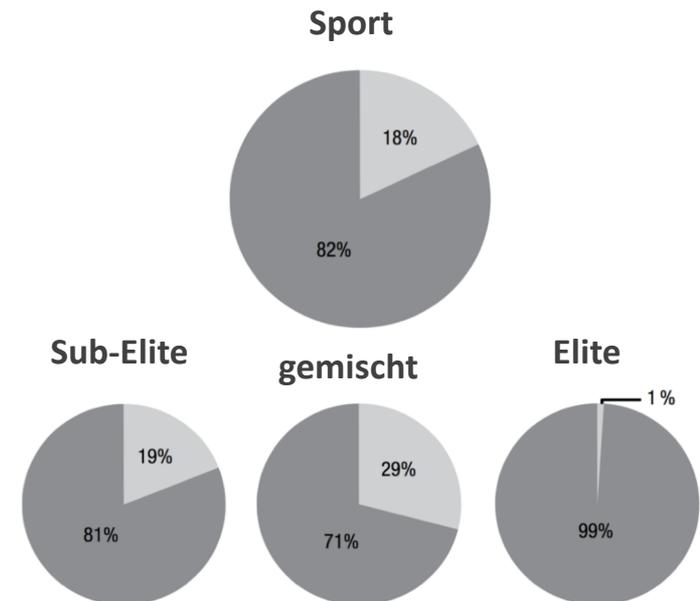
# Zusammenhang zwischen DP und Leistung im Sport: Eine Meta-analyse

Brooke N. Macnamara<sup>1</sup>, David Moreau<sup>2</sup>, and  
David Z. Hambrick<sup>3</sup>

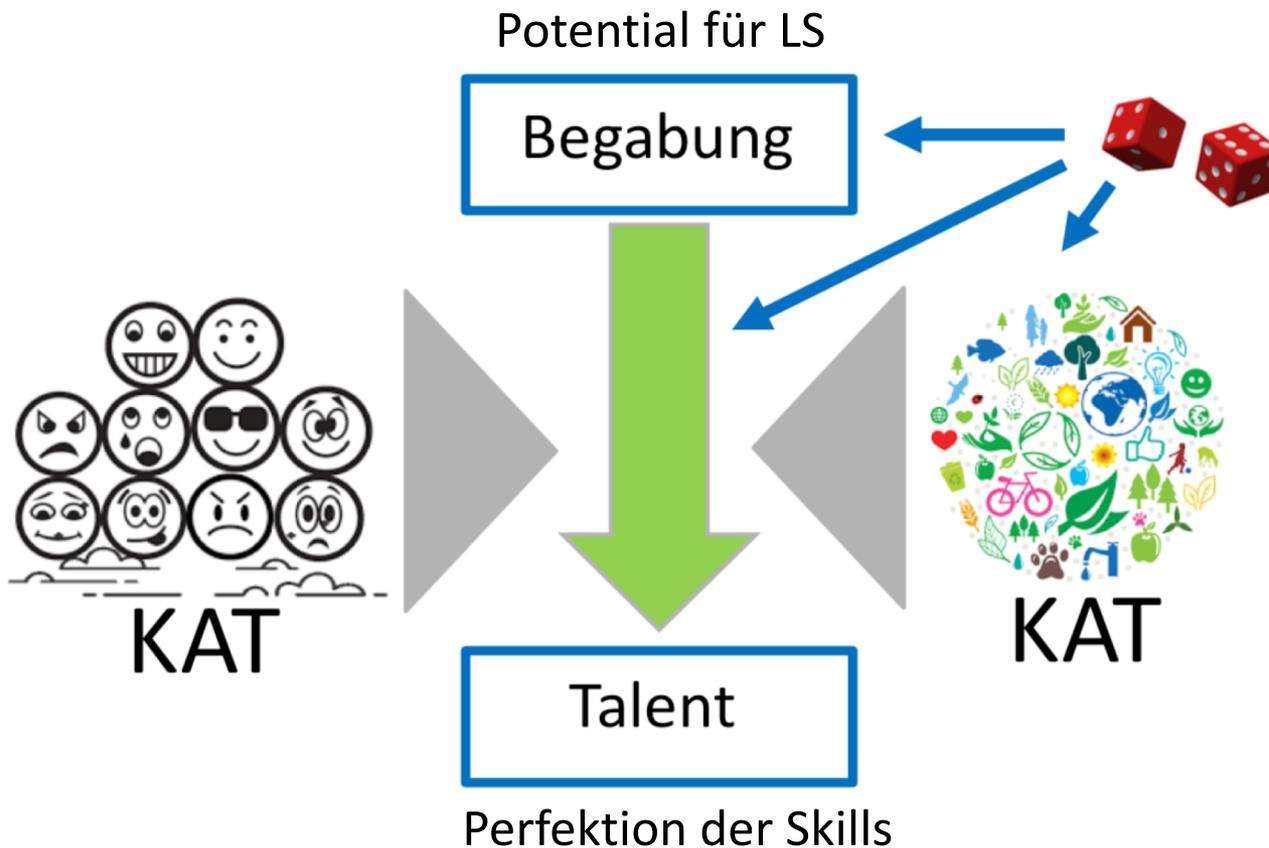
<sup>1</sup>Department of Psychological Sciences, Case Western Reserve University; <sup>2</sup>Centre for Brain Research, University of Auckland; and <sup>3</sup>Department of Psychology, Michigan State University



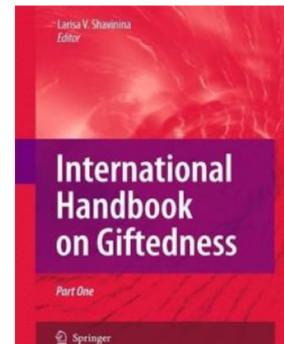
Perspectives on Psychological Science  
2016, Vol. 11(3) 333–350  
© The Author(s) 2016  
Reprints and permissions:  
sagepub.com/journalsPermissions.nav  
DOI: 10.1177/1745691616635591  
pps.sagepub.com  
SAGE



# Differenziertes Modell von Begabung und Talent



# Differenziertes Modell von Begabung und Talent



**François Gagné (DMGT)**

Level	Label	Ratio in general population	IQ equivalents
5	Extremely	1:100,000	165
4	Exceptionally	1:10,000	155
3	Highly	1:1,000	145
2	Moderately	1:100	135
1	Mildly	1:10	120

**Wir suchen nach Extremen in der Verteilung einer oder mehrerer Variablen  
....in der Normalbevölkerung und/oder unter den Athleten**



Beurteilungskriterium	Indikator	Berücksichtigung des biologischen Entwicklungsstands	Gewichtung
Leistungsentwicklung	Anstieg Leistungskurve		Sportart- und entwicklungspezifische Gewichtung
Aktuelle Leistung	Wettkampfleistung, Teilleistung (z. B. Physis, Technik, Taktik)	Biologischer Entwicklungsstand	
	Trainingsleistung, Teilleistung (z. B. Physis, Technik, Taktik)		
	Leistung in sportartspezifischen Testverfahren		
Psyche	Leistungsmotivation (motivationale Verhaltenstendenz, Zielorientierung, selbstbestimmte Motivation)		
Belastbarkeit	Physisch und psychisch		
Anthropometrische Voraussetzungen	z. B. Körpergröße, Reichhöhe		
Athletenbiographie	Umfeld		
	Trainingsalter, Trainingsaufwand		
Weitere sportartspezifische Kriterien	Von der Sportart zu definieren		



## Erfolgsfaktoren: 1984 – 1998 in den USA (*n* = 2140)

Rang	Erfolgsfaktoren	Nennungen	Prozentrang
1	Hingabe und Ausdauer/Durchhaltevermögen	441	58,1 %
2	Unterstützung: Freunde und Familie	395	52,0 %
3	Exzellente Coaches	375	49,4 %
4	Liebe zum Sport	206	27,1 %
5	Exzellente Trainingsstätten und -programme	169	22,3 %
6	Begabung	166	21,9 %
7	Kompetitivität	114	15,0 %
8	Fokus	99	13,0 %
9	Arbeitsethik	88	11,6 %
10	Finanzieller Support	87	11,5 %

# Deliberate Programming – bemühtes Programmieren

*Journal of Sports Sciences*, February 15th 2009; 27(4): 397–404

 Routledge  
Taylor & Francis Group

## ***Talentidentifikation und „bemühtes Programmieren im Skeleton:***

<sup>1</sup>Department of Physiology, <sup>2</sup>National Talent Identification and Development Program, and <sup>3</sup>Athlete and Coach Services, Australian Institute of Sport, Canberra, ACT, Australia, <sup>4</sup>New Zealand Academy of Sport, Dunedin, New Zealand, and <sup>5</sup>School of Human Movement Studies, Charles Sturt University, Bathurst, NSW, Australia

(Accepted 13 October 2008)



- 1) Coaches**
- 2) Ausrüstung**
- 3) Infrastruktur**
- 4) technische und finanzielle Unterstützung,**
- 5) Sportwissenschaftler, medizinischer & psychologischer Support**

# Verlinkung der Akteure

Trainer



Eltern



Organisationen



- **↑ Erfolgsmöglichkeiten für jungen Athleten/Innen:** wenn alle involvierten Interessensvertreter ähnliche Vorstellungen haben
- **↑ Verstärkungs-/Unterstützungssysteme**



(Pankhurst et al., 2013, J Sport Sci)

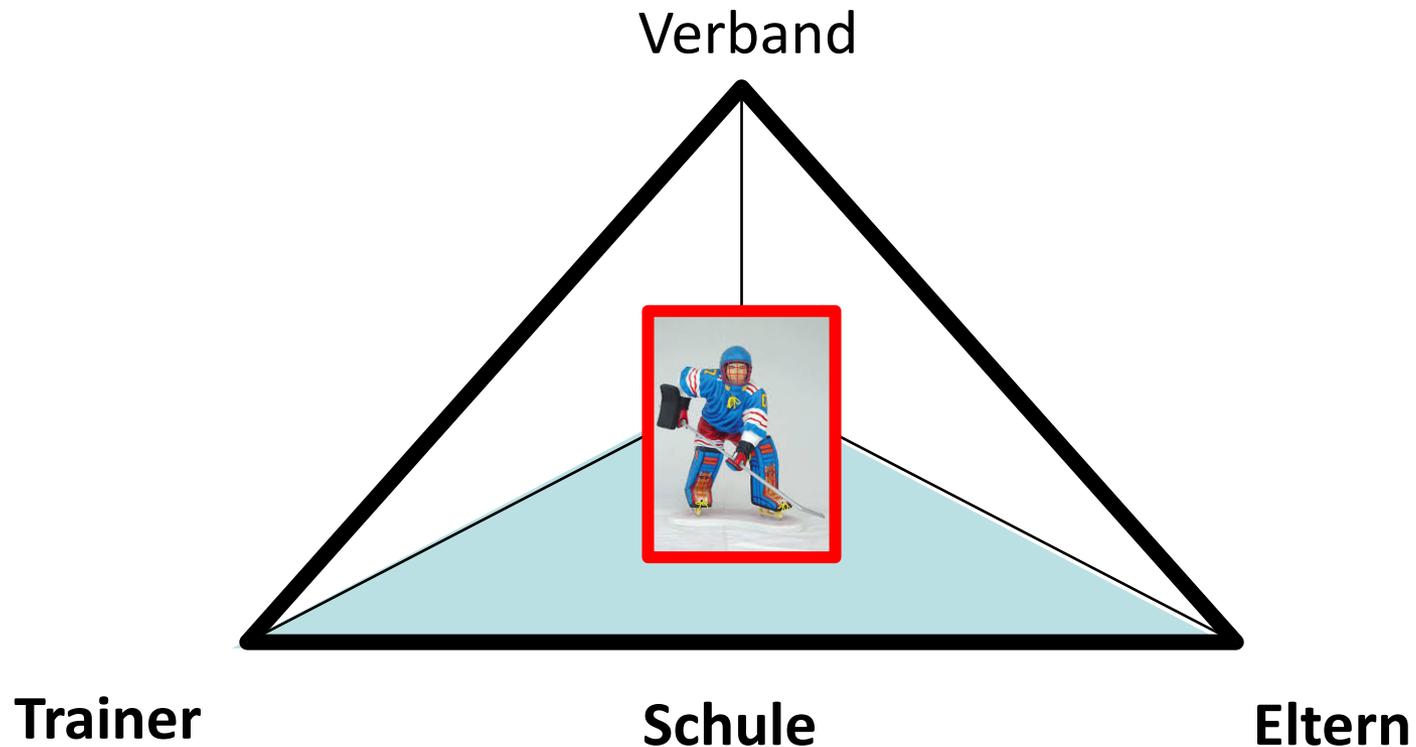
# Zielstellung

- **Teilumsetzung Fortschreibung Masterplan Leistungssport im RKN**

Tab. 1. Empfehlungen Fortschreibung Masterplan Leistungssport (adaptiert nach Breuer et al., 2017)

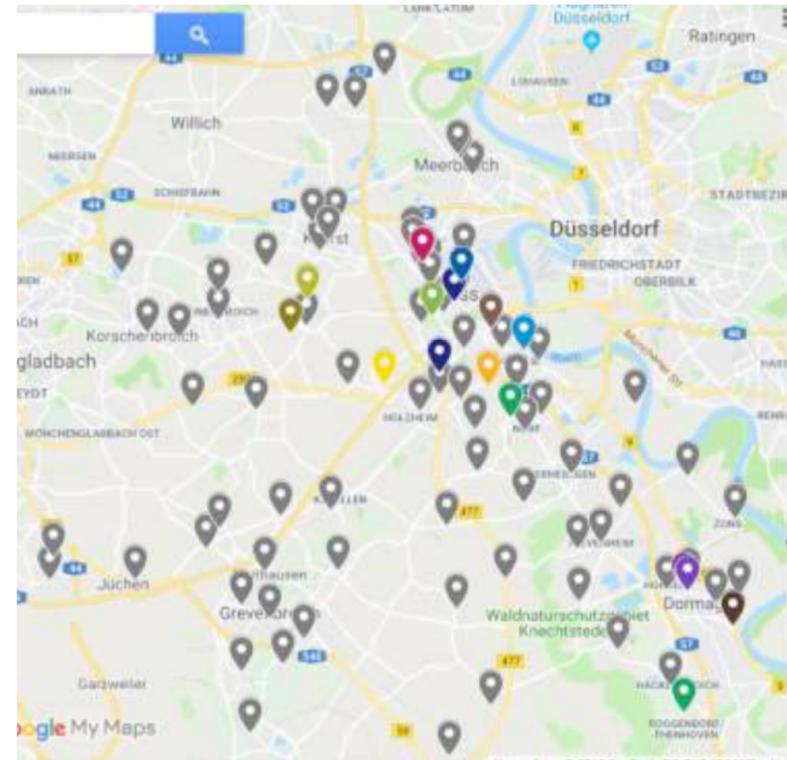
Themenbereich	Empfehlung
Übergeordnete Empfehlung:	Stützpunkte erhalten bzw. ausbauen
Sportler	kreisweite Talentsichtung einführen Anschlussoptionen für Talente ausbauen duale Karrieremöglichkeiten verbessern
Trainer	Trainerförderung und -anerkennung verbessern
Sportstätten	Sportstättenversorgung sicherstellen
Förderung des Leistungssports	System finanzieller Förderung (insb. für Nicht-Olympiakader) optimieren Vernetzung der Förderakteure vorantreiben Anschluss an das deutsche Leistungssportsystem sichern

## Vernetzung der Akteure



# Schwerpunktsportarten & geografische Einordnung

Sportart	Verein	Stützpunkt	Stadt
Ringen weiblich	AC Ückerath 1961 e.V.	Bundesstützpunkt	Dormagen
Säbel-Fechten	TSV Bayer Dormagen e.V.	Bundesstützpunkt	Dormagen
Taekwondo	AC Ückerath 1961 e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Dormagen
Leichtathletik	TSV Bayer Dormagen e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Dormagen
Handball	TSV Bayer Dormagen Handball GmbH	Landesleistungsstützpunkt	Dormagen
Bahngolf	MGC Dormagen-Brechten e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Dormagen
Hockey	HTC Schwarz-Weiss Neuss e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Schwimmen	Neusser Schwimmverein 1900 e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Moderner Fünfkampf	Neusser Schwimmverein 1900 e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Ringen männlich	KSK Konkordia 1924 Neuss e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Kanu Slalom	Neusser Kanu-Club e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Rudern	Neusser Ruderverein e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Voltigieren	RSV Neuss Grimlinghausen	Landesleistungsstützpunkt	Neuss
Handball	Neusser HV e.V.		Neuss
Ski Alpin/ Nordisch	Ski-Club Neuss e.V.	Anerkennungsverfahren als Landesleistungsstützpunkt läuft derzeit	Neuss
Radsport Bahnenrad	Büttgen VFR 1912 e.V.	Landesleistungsstützpunkt	Kaarst



## Umsetzung der Sichtung: 3 - Stufenplan



**1. Vollerhebung:** 79 Grundschulen im RKN

**2. Talent-AGs** (4-6 Wochen)

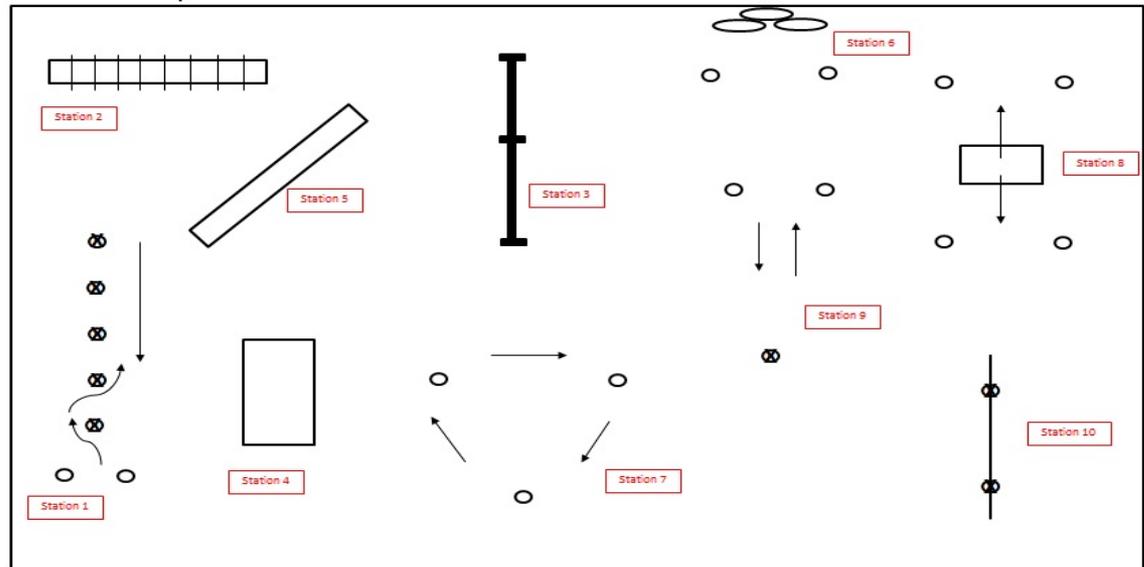
+ Befragung & Vernetzung: L, E, K

**3. Vermittlung** / Empfehlung an Vereine



# Sichtungsparcours

Station
Station 1: Slalom & Sprint
Station 2: Koordinationsleiter – Sprünge
Station 3: Balancieren auf einem Balken
Station 4: Rollen auf der Matte
Station 5: Bankgleiten
Station 6: Zielwerfen
Station 7: Ball prellen
Station 8: Hocker bewegen
Station 9: Ball dribbeln
Station 10: Ball jonglieren





## Exemplarischer Wochenablauf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anfahrt	35 min	35 min	35 min	35 min	
Aufbau	20 min	20 min	20 min	20 min	
Sichtung 1	90 min	90 min	90 min	90 min	
Wechsel Klassen	10 min	10 min	10 min	10 min	
Sichtung 2	90 min	90 min	90 min	90 min	frei (Auswertung)
Abbau	20 min	20 min	20 min	20 min	
Abfahrt	35 min	35 min	35 min	35 min	
Insgesamt	300 min	300 min	300 min	300 min	
<i>In Stunden</i>	<b>5 h</b>	<b>5 h</b>	<b>5 h</b>	<b>5 h</b>	



# Nutzen

Schulen	Vereine
Bessere Vernetzung mit Vereinen für Kooperation	Bessere Vernetzung mit Schulen für Kooperation
Aufwertung des Unterrichts, durch Einbezug von Trainern	Größerer Talent-Pool bzw. Pool an interessierten Kindern
Mehr Angebot für Kinder nach der Schule	Kontakt zu vielen Kindern
Image „sportliche Schule“	„Mundpropaganda“ für Sportart



# Zusammenfassung

- 
- 1 **Talent** ist eine **multifaktorielle zeitlich-veränderliche** Größe

---

  - 2 **Begabung** ist eine Voraussetzung

---

  - 3 Deliberate Practice **und** Deliberate Programming sind bedeutsam

---

  - 4 **Hingabe / Unterstützung / Coaches** – Top 3 Erfolgsfaktoren

---

  - 5 **beobachtungsbasiertes Sichten** in allen Grundschulen des RKN (kein Motoriktest)

---



## Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

### Univ.- Prof. Dr. Lars Donath

Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik

Abteilung: Trainingswissenschaftliche Interventionsforschung

Institutsgebäude 2, Raum 201

Am Sportpark Müngersdorf 6

50933 Köln

[l.donath@dshs-koeln.de](mailto:l.donath@dshs-koeln.de)



@LarsDonath



[https://www.researchgate.net/profile/Lars\\_Donath](https://www.researchgate.net/profile/Lars_Donath)

