



ST. AUGUSTINUS GRUPPE

Alexius/ Josef Krankenhaus



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE ABENDKLINIK ST. BERNHARD

Ein multimodales Angebot zur Unterstützung  
junger Erwachsener zwischen 18 und 30 Jahren

**14.11.2022**

**Rhein-Kreis Neuss** - Sitzung des Gesundheitsausschusses

**Marion Schröder**

Regionaldirektorin AOK Rheinland/Hamburg Niederrhein

**Dr. Martin Köhne**

Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer



# AUSGANGSLAGE



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



## AUSGANGSLAGE



### Zu den steigenden Zahlen hinzu kamen die Belastungen durch Covid-19 Pandemie hinzu.....



(21.09.2022) Eine unbehandelte Depression, Angststörungen oder Überlastung können schwerwiegende Folgen haben. Doch insbesondere junge Menschen scheuen sich oft davor, Hilfe in einer psychiatrischen Klinik zu beanspruchen – aus Angst davor, dem Job, Studium, den Kindern oder anderen Verpflichtungen nicht mehr gerecht werden zu können. „Für genau diese Gruppe haben wir jetzt ein passgenaues Angebot geschaffen, das in ganz Deutschland einzigartig ist“, sagt Dr. Martin Köhne, Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer des St. Alexius/ Josef Krankenhauses. Gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg bietet die Neusser Psychiatrie eine Abendklinik, die es Betroffenen im Alter von 18 bis 30 Jahren ermöglicht, Privatleben und Therapie unter einen Hut zu bekommen.

# NEUE HERAUSFORDERUNGEN – NEUE VERSORGUNGSFORMEN



## Blended Care Treatment

- Vermeidung von Tagesklinik/stationär bedingter Ausfallzeiten durch Angebot während noch bestehender Arbeitsfähigkeit oder im Studium
- Vermeidung von Arbeitsunfähigkeit
- Vermeidung von Nicht-Behandlung durch familiäre Verpflichtungen
- Präsenz Abendbereich als teilstationäres Angebot an drei Abenden / zwei Abenden pro Woche
- Digital gestützt durch onlinebasierte Angebote
- Bedarfsweise Überleitung in ambulante Nachsorge
- Befähigung der Patientinnen und Patienten zur effektiven Nutzung digitaler eHealth Angebote

# EIN ÜBERBLICK

## Behandlungsdauer

- 2 Phasen – je 5 Wochen
- Max. 15 Pat./Gruppe

## Multimodale Therapie

- Achtsamkeitsfokussierte Basistherapie
- Psychotherapie (Gruppe + Einzel)
- Sport-/Krafttherapie
- digitales E-Health Angebot
- Bedarfsweise Pharmakotherapie



# ABENDKLINIK – ABLAUF



# EINSCHLUSSKRITERIEN UND DIAGNOSEN

Versicherte der AOK Rheinland/Hamburg

18-30 Jahre (nach individueller Absprache bis 32)

Einzugsgebiet: Umkreis 50 km der Klinik

## Indikation

- Depression
- Angst- und Anpassungsstörungen
- Impulskontrollstörungen
- Überlastungen im Berufsleben
- Schizophrener Formkreis und PTBS nach individueller Indikation

## Kontraindikation

- Akute Suizidalität
- Akuter Drogenkonsum im Vordergrund der Erkrankung



# BESONDERE BEDARFE – BESONDERE BEHANDLUNGSZEITEN

## Phase I --- 5 Wochen

17:30 – 20:30 Uhr Präsenz

Montag – Mittwoch – Freitag → Präsenz

Dienstag – Donnerstag → Digitale Angebote



**Akute Hilfe bei psychischen Erkrankungen**

Fachärztlich-therapeutische  
Behandlung am Abend

Programmdauer:  
10 Wochen

- für 18- bis 30-Jährige aus dem Raum Neuss
- vereinbar mit Beruf, Studium und Familie
- verhindert, dass seelische Probleme chronisch werden
- kostenfrei für Kunden der AOK Rheinland/Hamburg

Mehr Infos:

# BESONDERE BEDARFE – BESONDERE BEHANDLUNGSZEITEN



## Phase II --- 5 Wochen

17:30 – 20:30 Uhr Präsenz

Dienstag – Donnerstag → Präsenz

Mittwoch → Digitales Angebot

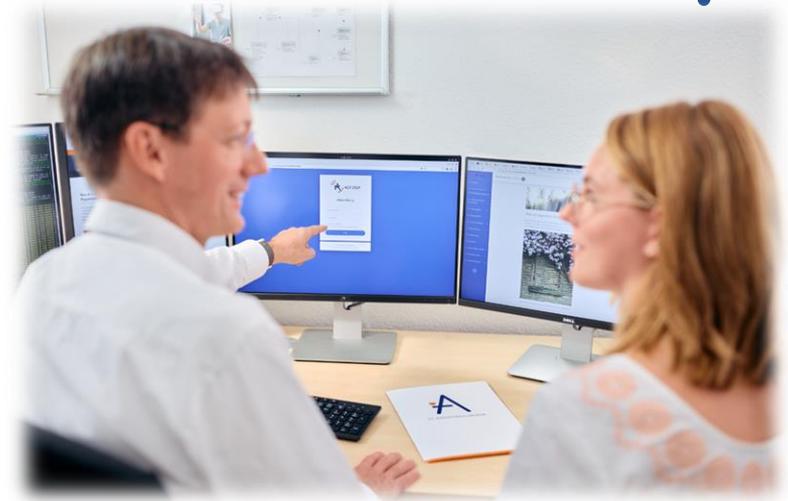


# ONLINE-ANGEBOT



## Go-Stress → 5 Gesundheitstraining

- Stimmung
- Regeneration
- Dankbarkeit
- Fit im Stress
- Clever weniger trinken



## Net-Step → 3 therapeutische Programme + 4 therapeutische Kurzprogramme

- Depression, Angst, Soziale Phobie
- Stress adé, Probleme lösen, Besser schlafen können, Weniger grübeln

## BESONDERE BEDARFE – BESONDERE MÖGLICHKEITEN

- Behandlung ermöglicht weiter den beruflichen Werdegang
- Vermeidung einer Hospitalisierung
- Stützung & Stabilisierung bei mehr Bedarf als ambulante Behandlung ermöglicht
- E-Mental Health Erfahrungen
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Entstigmatisierung Psychiatrie



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

## BESONDERE BEDARFE – BESONDERER ZUGANG



[www.abendklinik-neuss.de](http://www.abendklinik-neuss.de)

[abendklinik@ak-neuss.de](mailto:abendklinik@ak-neuss.de)



Alexius/Josef Krankenhaus

**Abendklinik Bernhard**

**Berghäuschensweg 4**

**41464 Neuss**

Telefon: 02131 529 28732

Mo 19:30 - 21:00 Uhr

Mi 19:30 - 21:00 Uhr

Di 15:00 - 16:00 Uhr



**AOK Rheinland/Hamburg**  
Die Gesundheitskasse.