

Sitzungsvorlage-Nr. 53/0807/XV/2010

Gremium	Sitzungstermin	Behandlung
Sozial- und Gesundheitsausschuss	25.11.2010	öffentlich

Tagesordnungspunkt: 13.6**Programm "rundum gesund" / hier: Projekt "doppelt gesund"****Sachverhalt:**

Unter der Bezeichnung „rundum gesund“ sind verschiedene Gesundheitsförderungsmaßnahmen des Kreises zusammengefasst.

Doppelt gesund ist ein Programm zur Adipositasprävention in der Schwangerschaft. Es soll im Rahmen des zur Verfügung stehenden Budgets ab Mitte des Jahres umgesetzt werden. Übergewichtige/ adipöse Schwangere programmieren bereits den kindlichen Stoffwechsel im Mutterleib vor. Darüber hinaus erhöhen Übergewicht, Fehlernährung und Bewegungsmangel in der Schwangerschaft nicht nur das Risiko perinataler Komplikationen für Mutter und Kind, sondern auch für späteres Übergewicht, Diabetes mellitus und kardiovaskuläre Folgeerkrankungen des Kindes.

Ziel von doppelt gesund ist es, werdende normalgewichtige, übergewichtige und adipöse Mütter aus allen sozialen Schichten für einen gesunden und bewegten Lebensstil zu sensibilisieren und eine kontrollierte, optimierte Gewichtszunahme während der Schwangerschaft zu erzielen. Somit werden die Weichen für eine gesunde Stoffwechselentwicklung des Kindes gestellt.

Das Präventionsprogramm wird von Fachkompetenzen aus den Bereichen Sport, Ernährung sowie Erziehung und Gesundheit in Familienzentren im Rhein-Kreis Neuss durchgeführt. Hauptbestandteil des Kurses ist ein gezieltes Bewegungstraining in Kombination mit einer spezifischen Ernährungsschulung und Kompetenzerlangung in den Bereichen Erziehung und Gesundheit.

Der Start des Programms soll zum 01.07.2011 erfolgen.