



Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rhein-Kreis Neuss

Sozial- und Gesundheitsausschuss
10.02.2011



Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rhein-Kreis Neuss



- Aktionsprogramm „Kinder- und Jugendgesundheit“ (2006 vom Kreistag verabschiedet) → Gewinnung von kreisbezogenen Gesundheitsdaten für ältere Kinder und Jugendliche!
- Datenerfassung: 12.05.2010 bis 30.08.2010
- Daten von 1.152 Schülerinnen und Schülern
- Schriftliche Befragung sowie Messung von Gewicht und Körpergröße
- Durchführung in Eigenregie

Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rhein-Kreis Neuss



Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

...angelehnt an

...und an die Drogenaffinitätsstudie der BZgA 2008

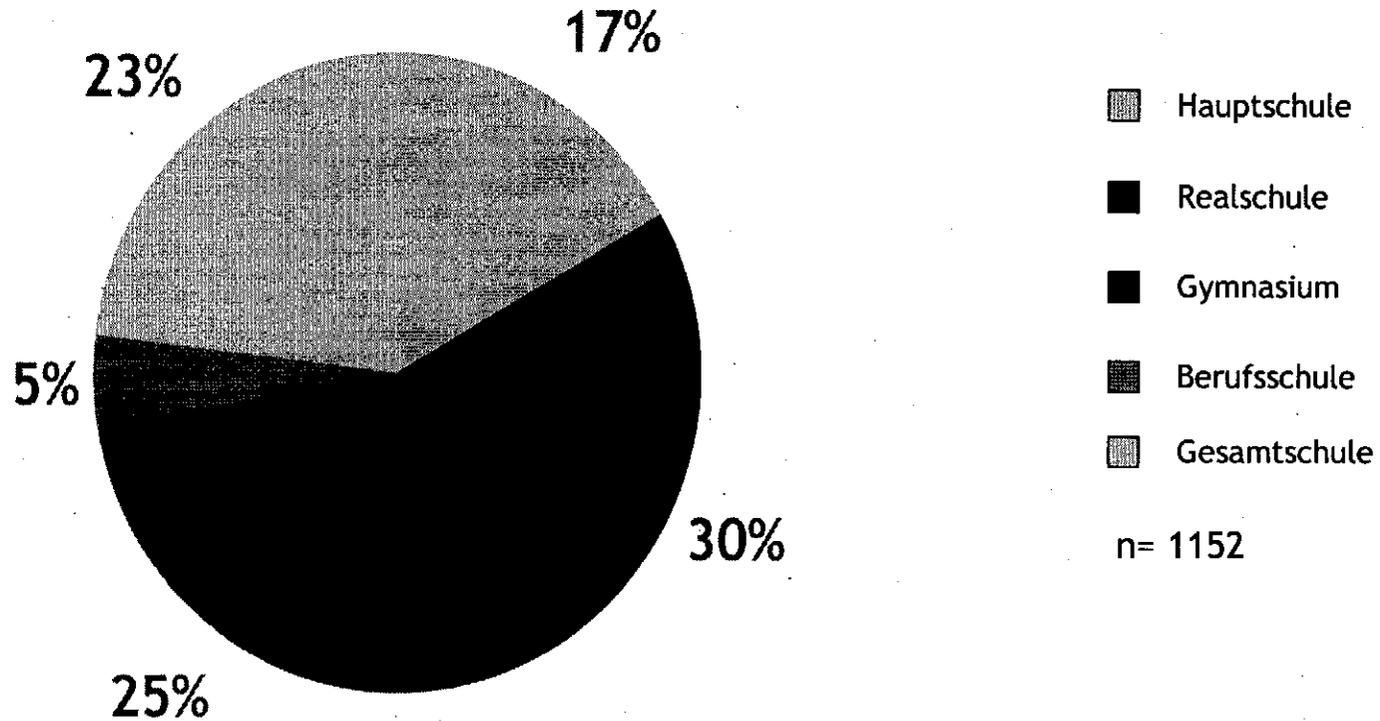


Diese Schulen haben mitgewirkt Vielen Dank!

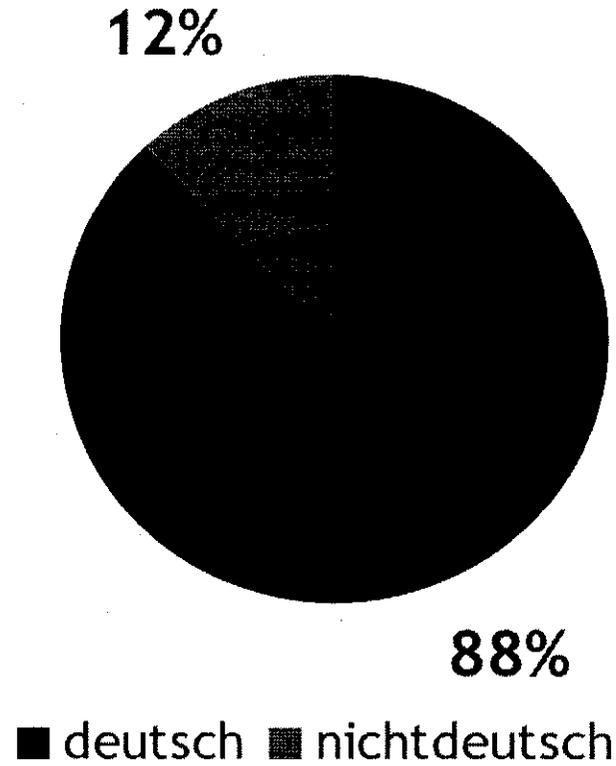


- Städtisches Erasmus-Gymnasium, Grevenbroich
- Städtisches Gymnasium Korschenbroich
- Realschule Hackenbroich, Dormagen
- Realschule der Gemeinde Jüchen
- Gemeinsame Hauptschule der Gemeinde Jüchen
- Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Dormagen
- Ganztagsrealschule Norf, Neuss
- Gesamtschule an der Erft, Neuss
- Berufsbildungszentrum Grevenbroich
- Berufsbildungszentrum Neuss-Weingartstraße
- Gem. Hauptschule Kaarst-Büttgen (Testschule)

Teilnehmer: nach Schultyp



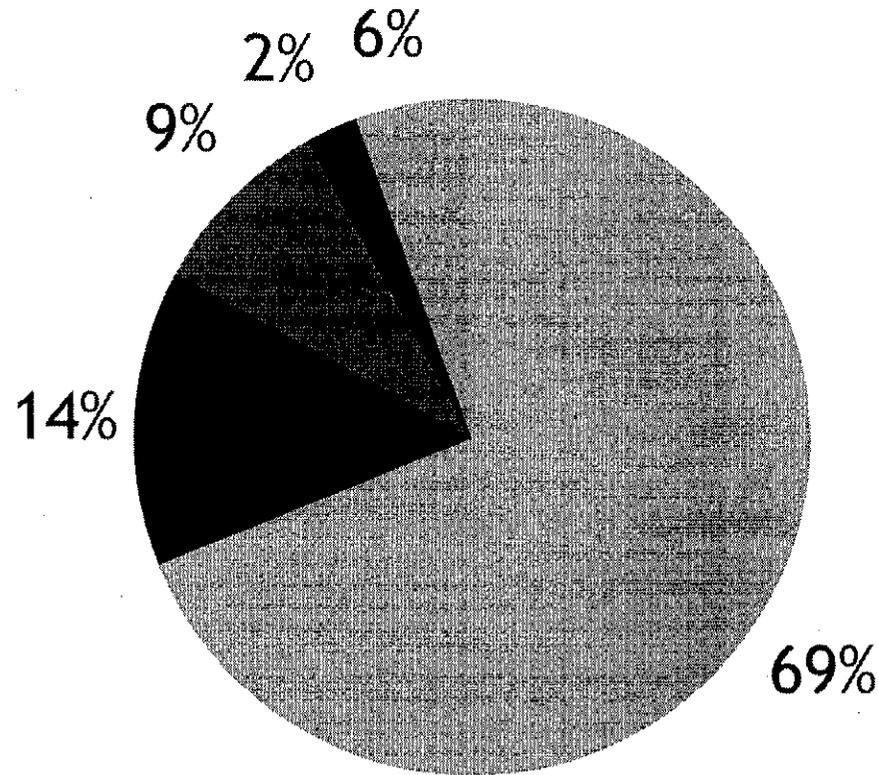
Teilnehmer: nach Nationalität



n= 1.142



Gewicht



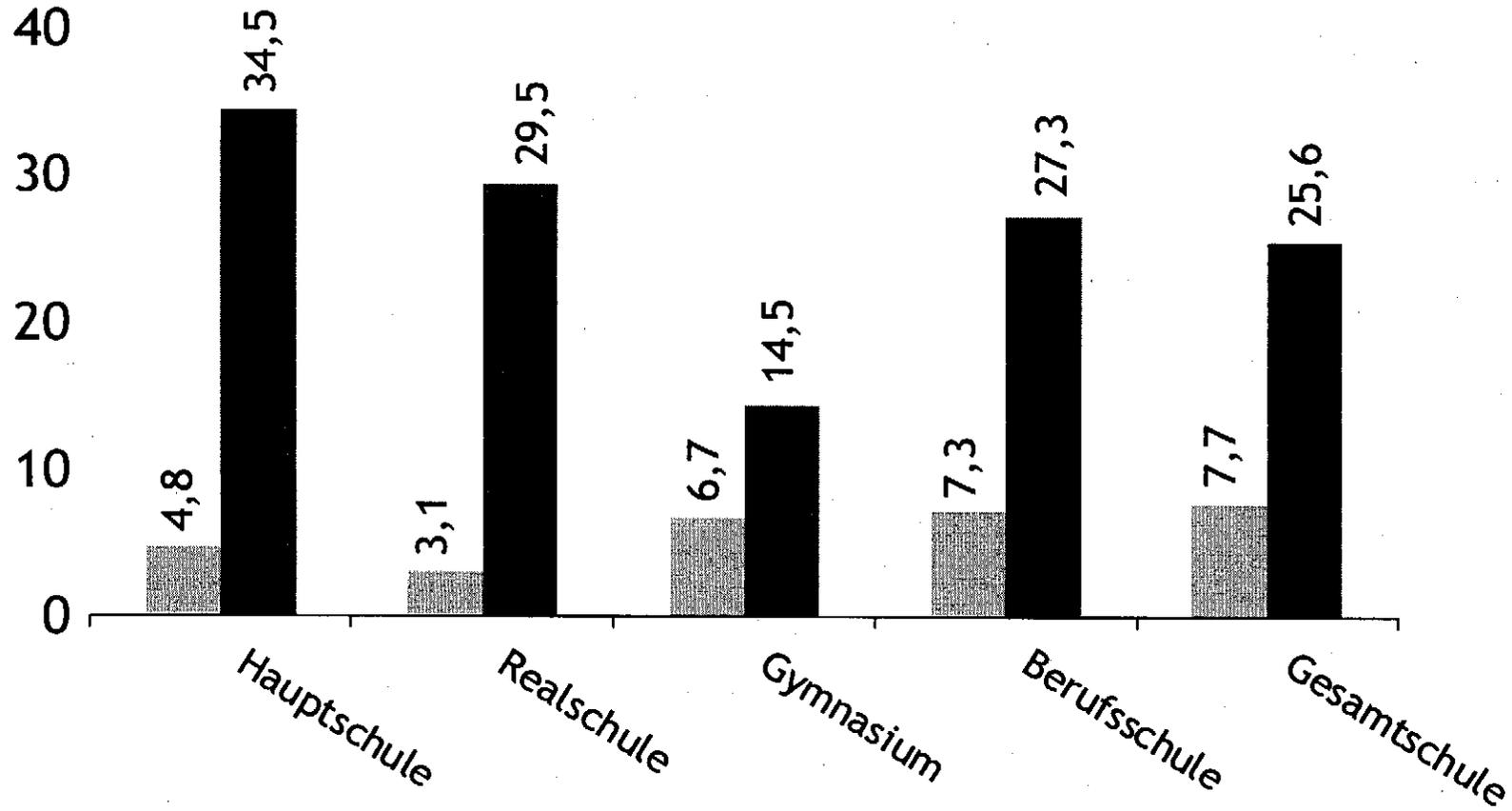
■ normalgewichtig ■ übergewichtig ■ adipös
■ extrem adipös ■ untergewichtig

n= 1.136



rhein
kreis
neuss

Gewicht: nach Schultyp

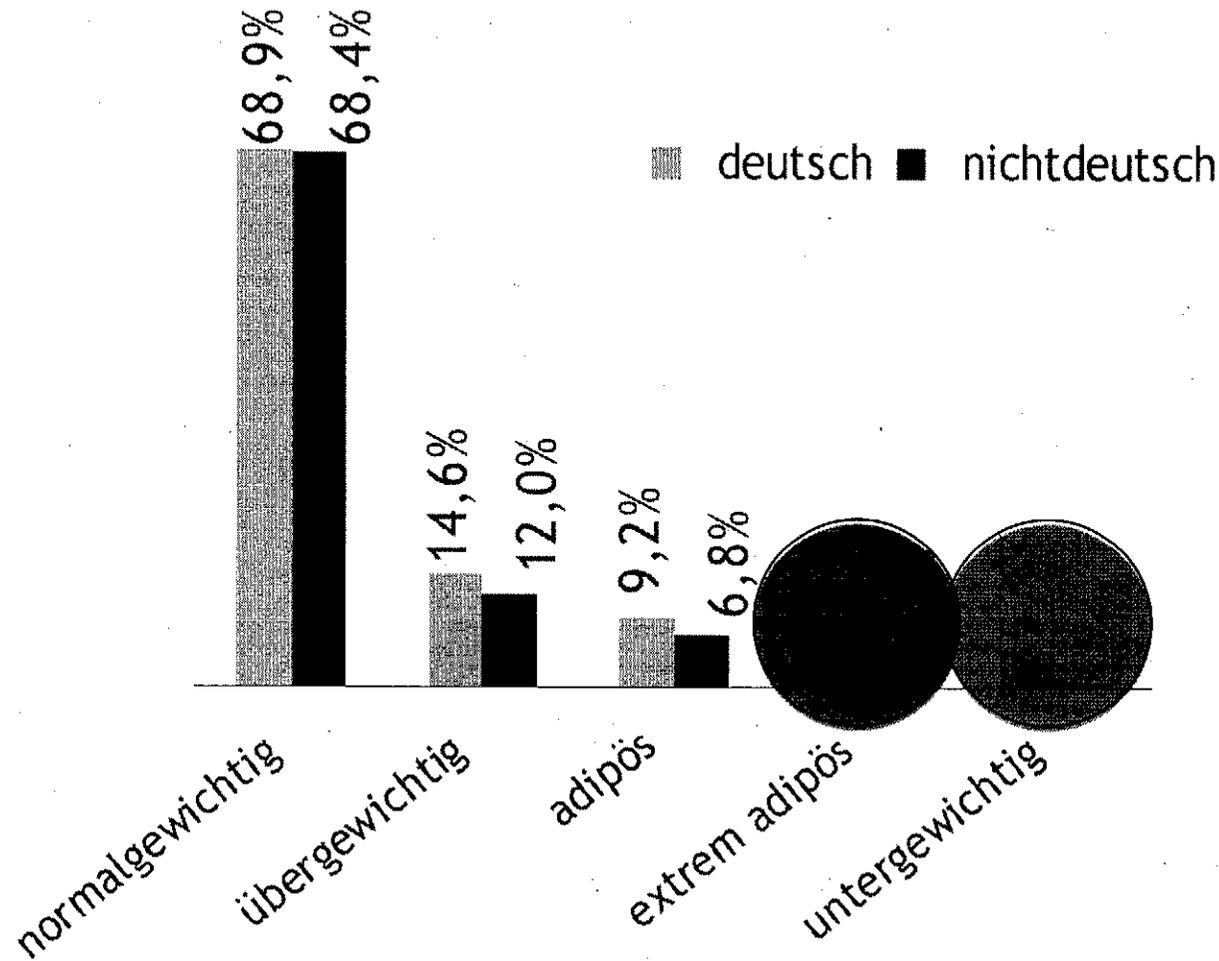


■ untergewichtig ■ übergewichtig

- übergewichtig
- adipös
- extrem adipös

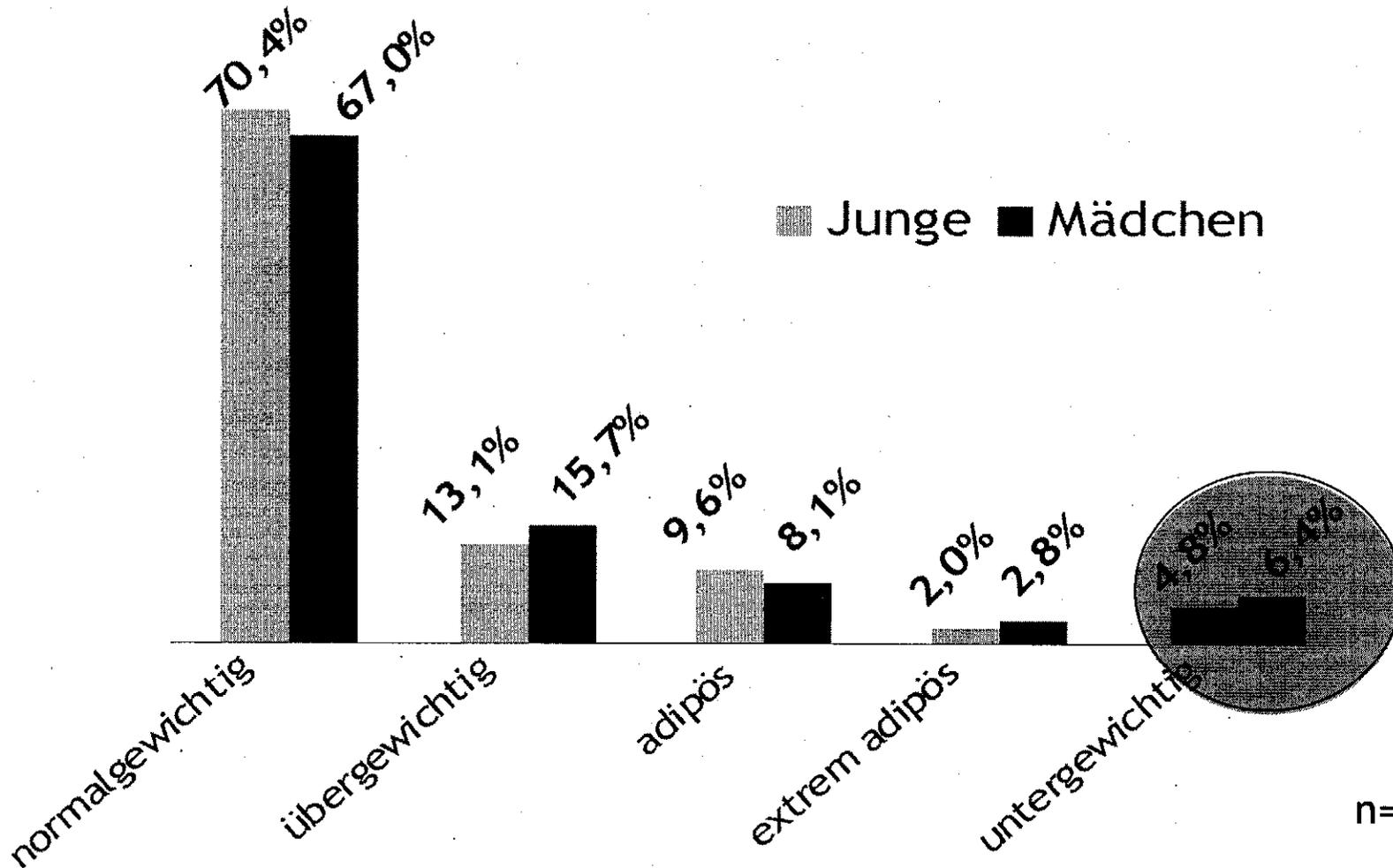
n= 1.136

Gewicht: nach Nationalität

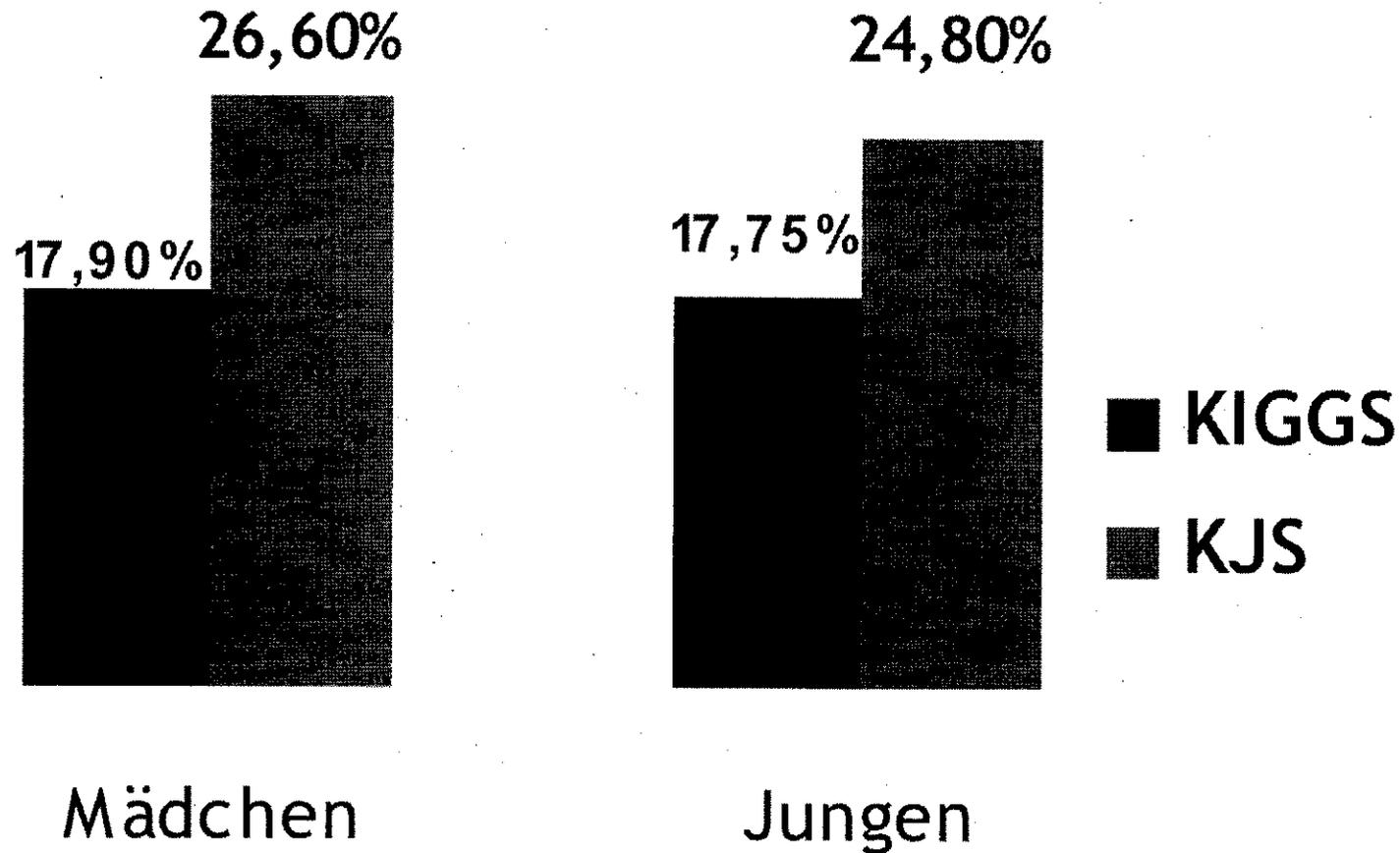


n= 1.126

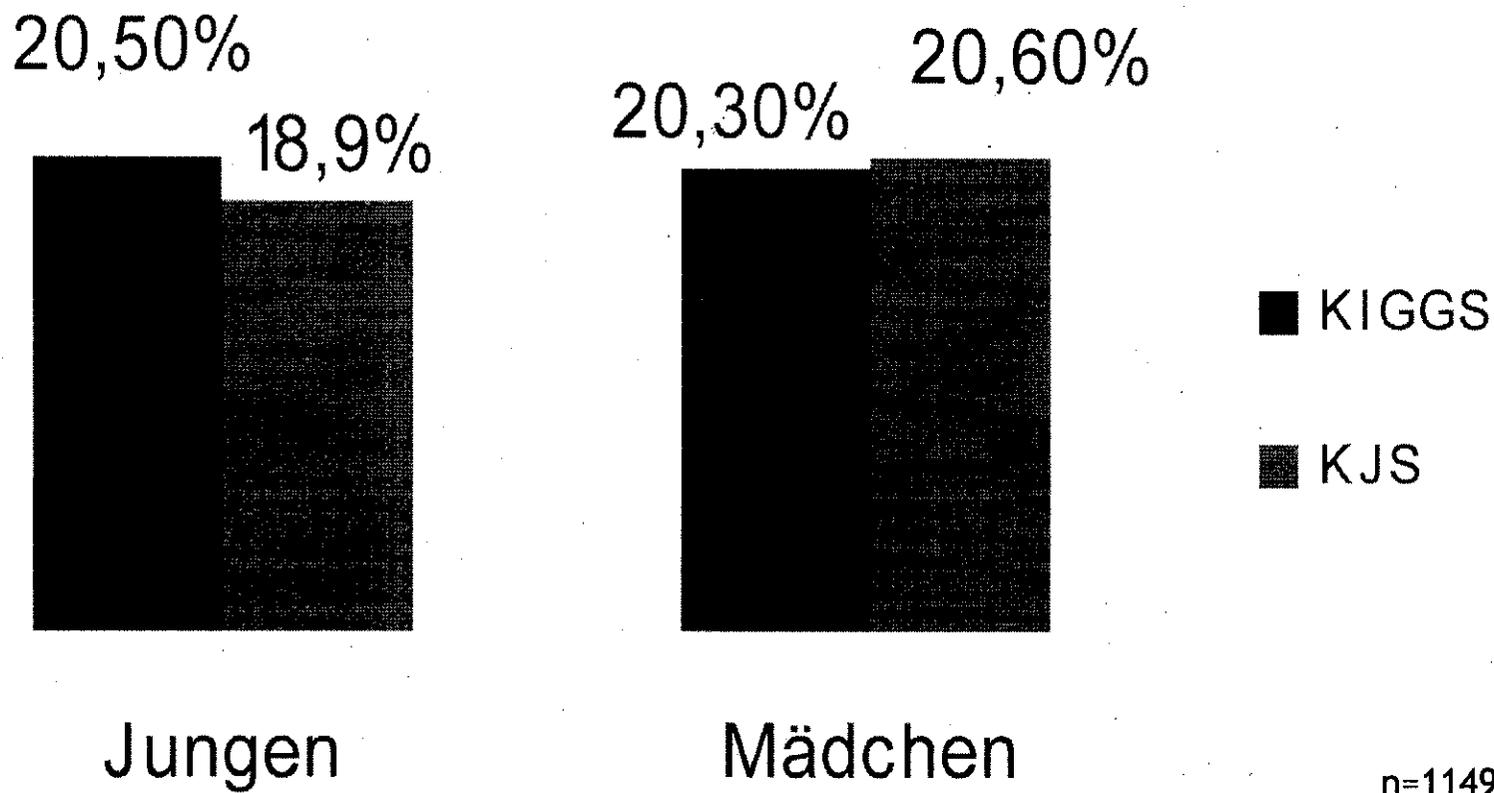
Gewicht: nach Geschlecht



Vergleich Übergewicht: nach Geschlecht



Vergleich Tabakkonsum: nach Geschlecht

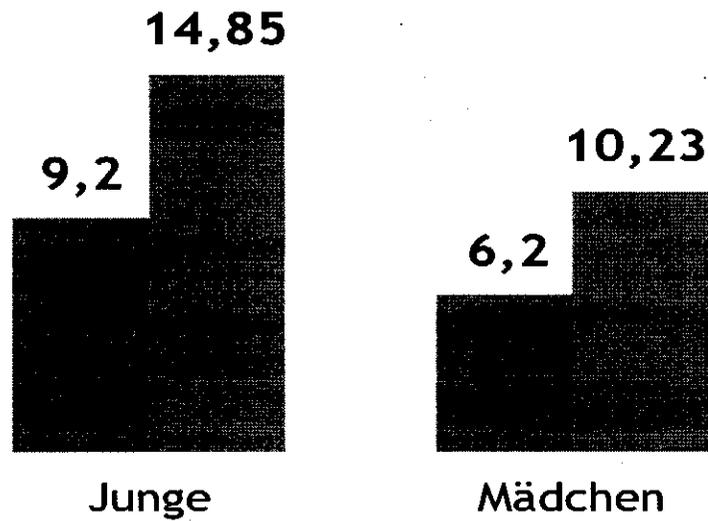


12-Monats-Prävalenz Marihuana / Haschisch in Prozent - nach Geschlecht im Studienvergleich

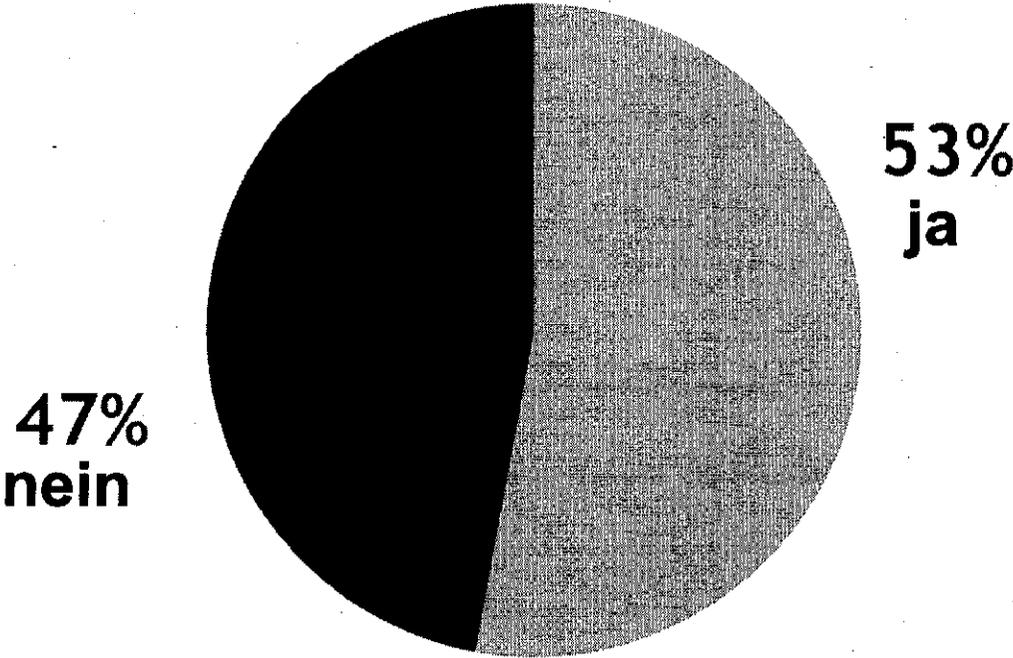


■ KIGGS ■ RKN

Angaben in Prozent

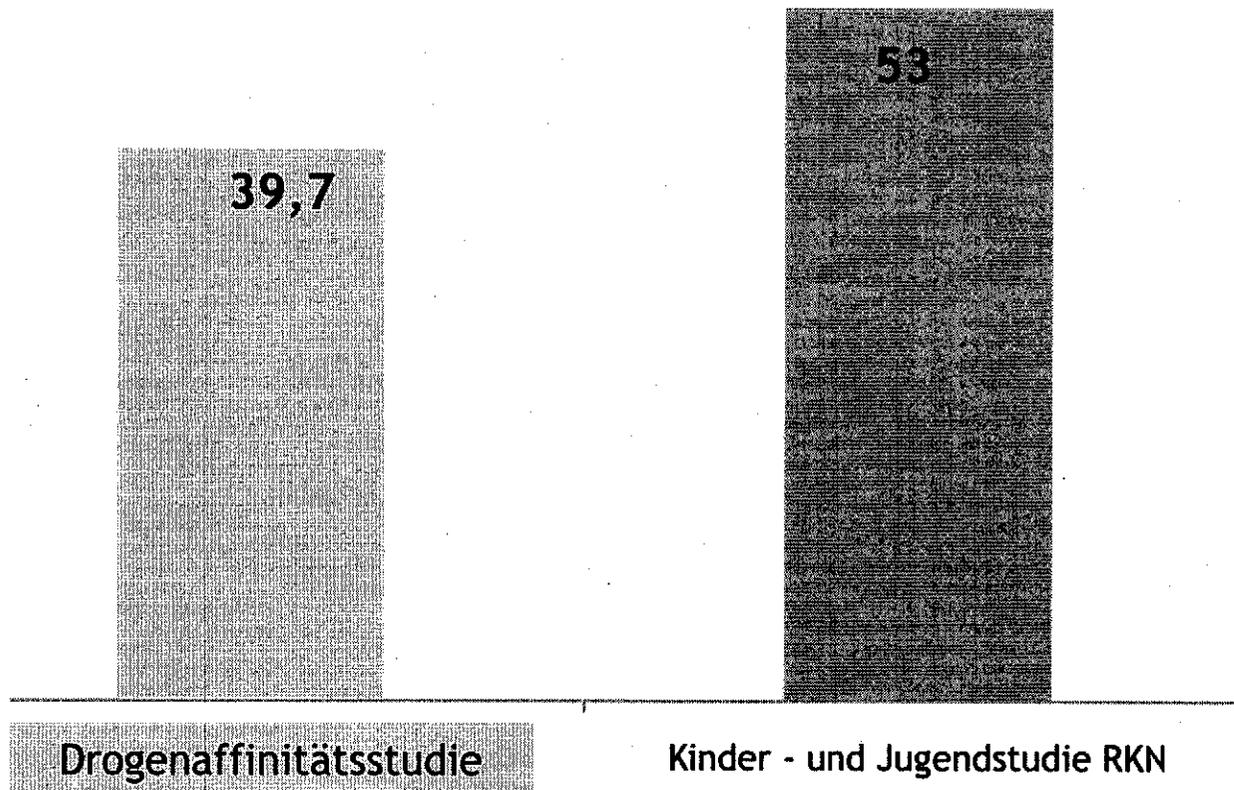


Hast Du schon mal Shisha geraucht?

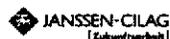


n=1106

Hast Du schon mal Sisha geraucht? 12 - 17 jährige im Studienvergleich



n=1093



Auffälliges Essverhalten

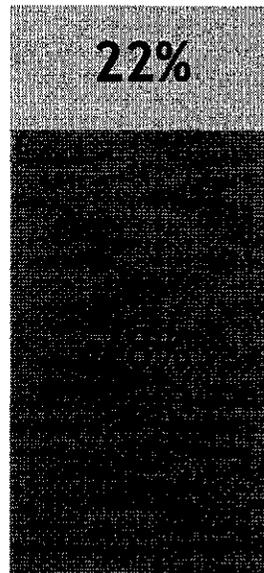


5 Fragen zum Thema Essverhalten:

- Machst du dir Sorgen, weil du manchmal mit dem Essen nicht aufhören kannst?
- Findest du dich zu dick, während andere dich zu dünn finden?
- Hast du in der letzten Zeit mehr als 6 kg in drei Monaten abgenommen?
- Übergibst du dich, wenn du dich unangenehm voll fühlst?
- Würdest du sagen, dass Essen dein Leben sehr beeinflusst?

Mindestens 2x ja gesagt = auffällig

Essverhalten:



KJS

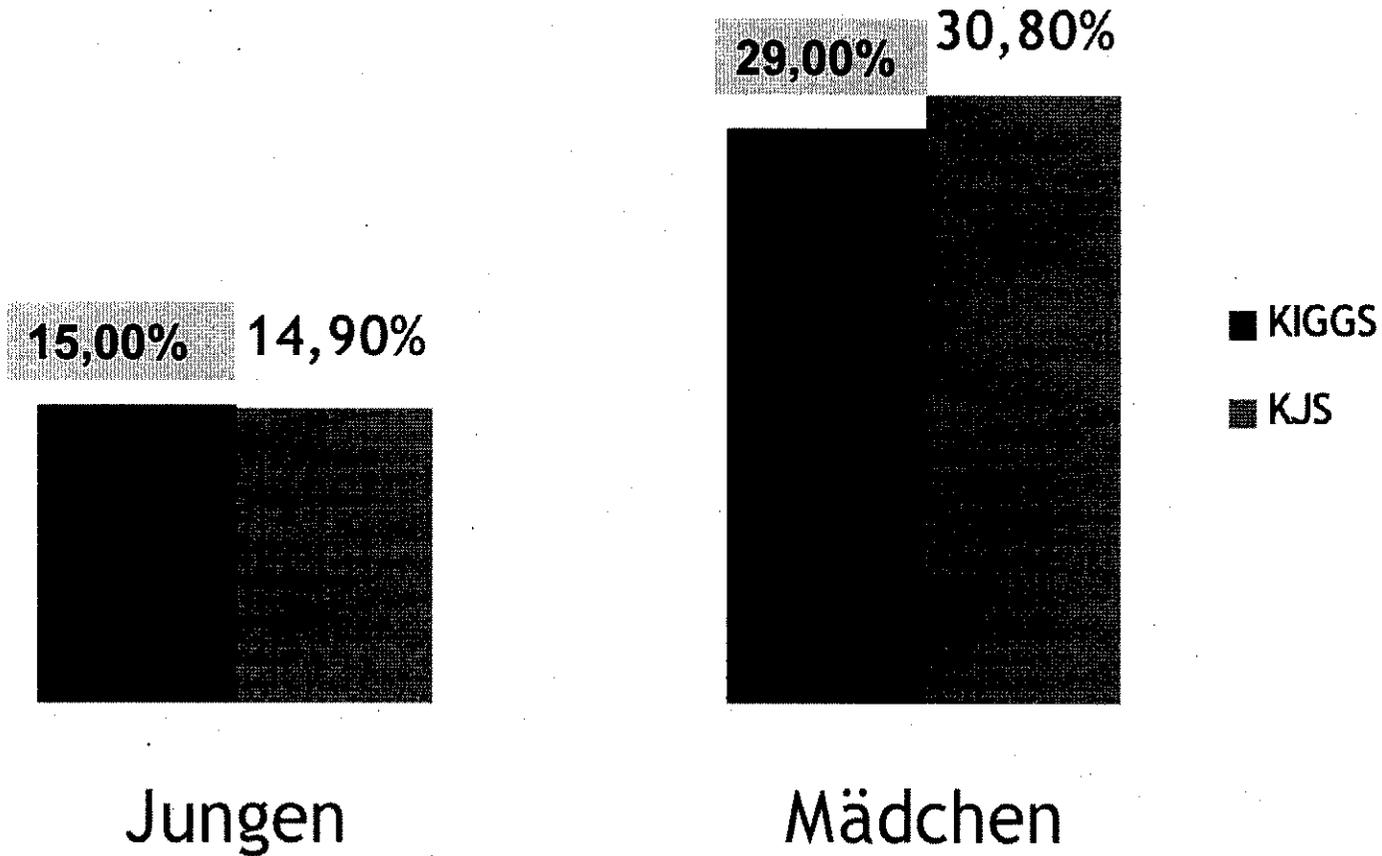
n= 1.152



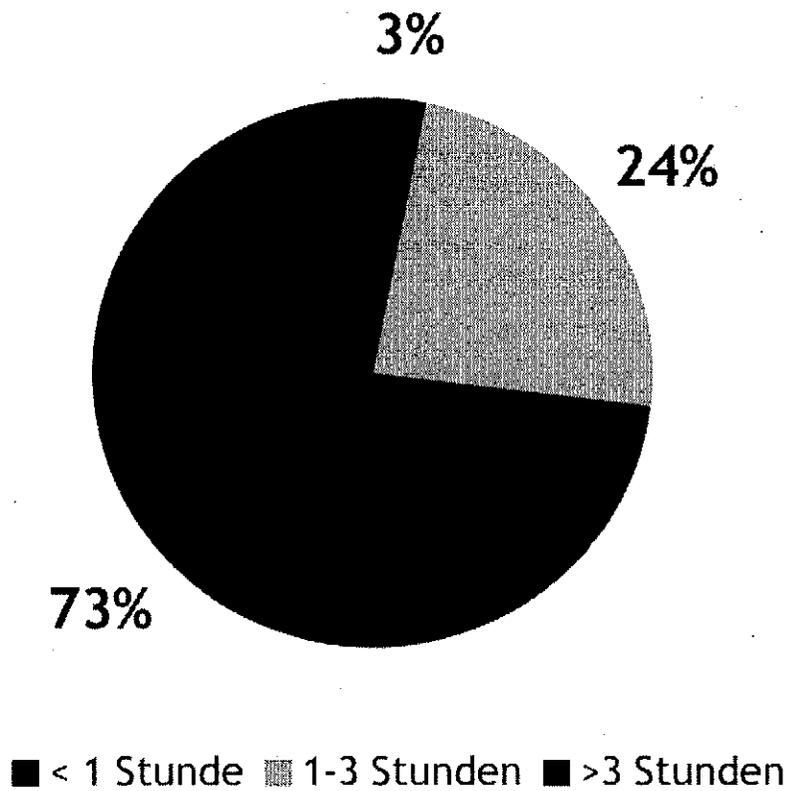
KIGGS

- auffällig
- unauffällig

Auffälliges Essverhalten: nach Geschlecht



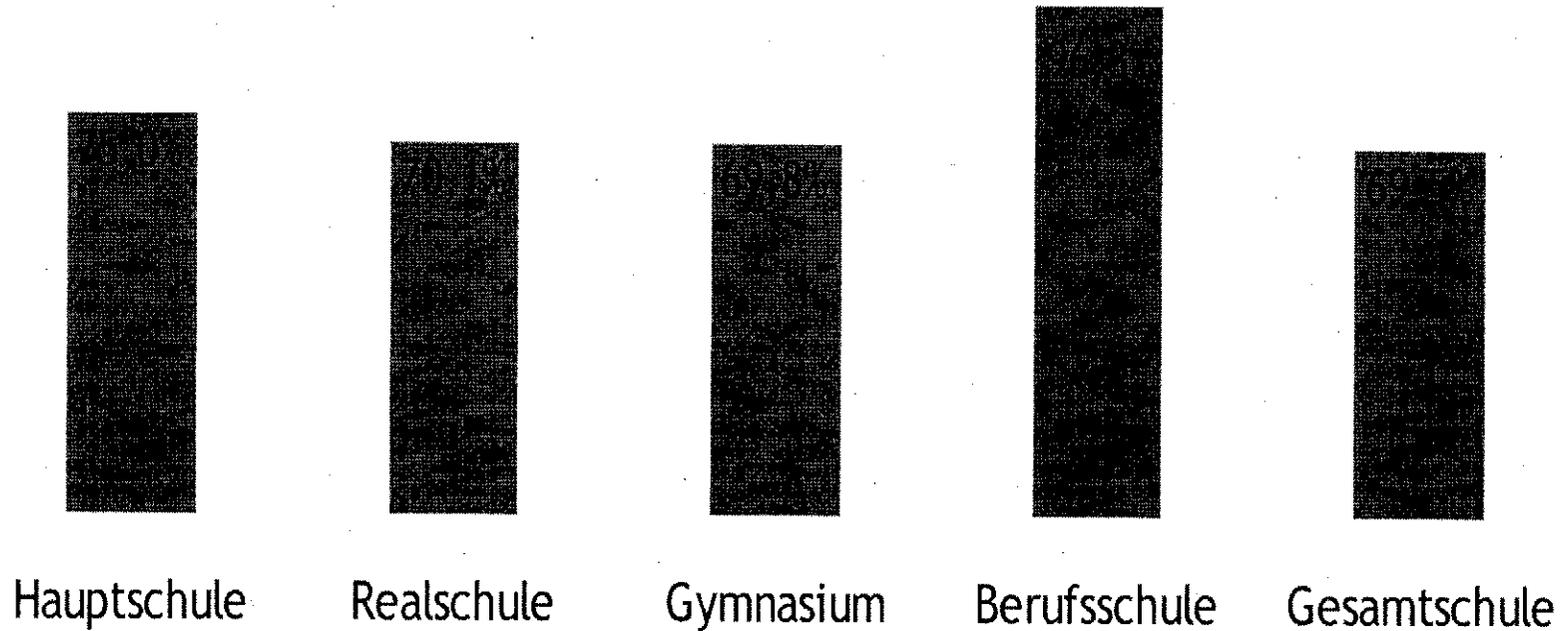
Mediennutzung



n= 1.121



Erfahrungen mit Alkohol: nach Schultyp



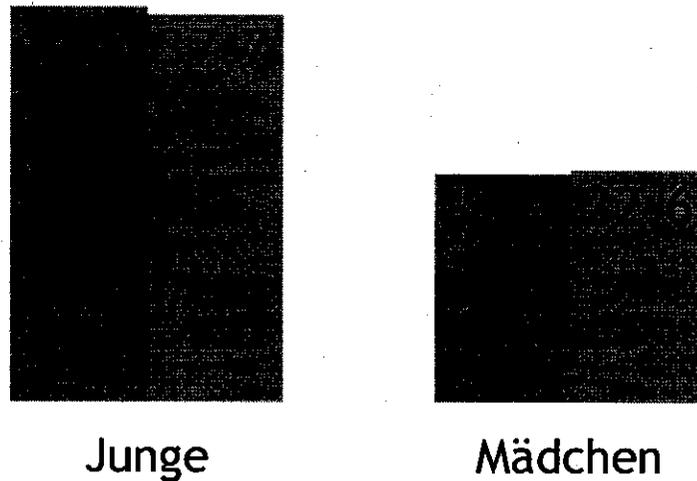
n= 1.139



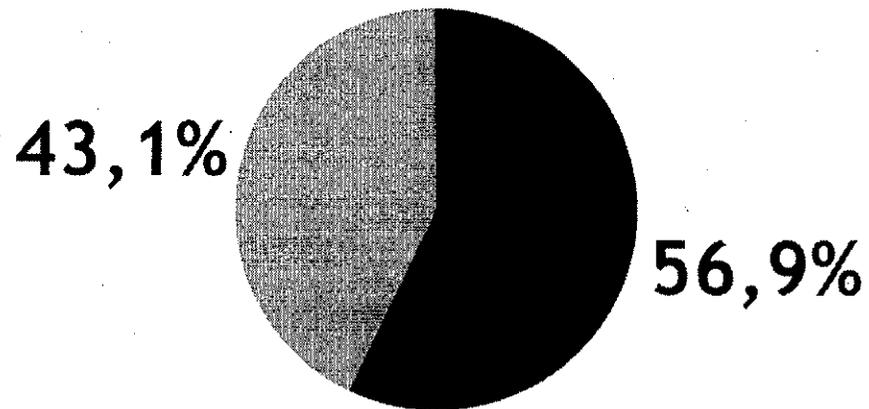
Regelmäßiger Alkoholkonsum nach Geschlecht im Studienvergleich

■ KIGGS ■ RKN

Angaben in Prozent



Hast du in den letzten 30 Tagen bei einer Gelegenheit fünf oder mehr Gläser Alkohol getrunken? (Binge drinking)



■ nein ■ ja

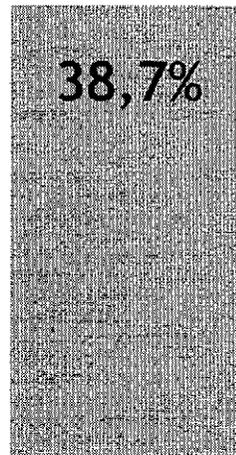
n= 842



Hast du in den letzten 30 Tagen bei einer Gelegenheit fünf oder mehr Gläser Alkohol getrunken? (Binge drinking)



Junge



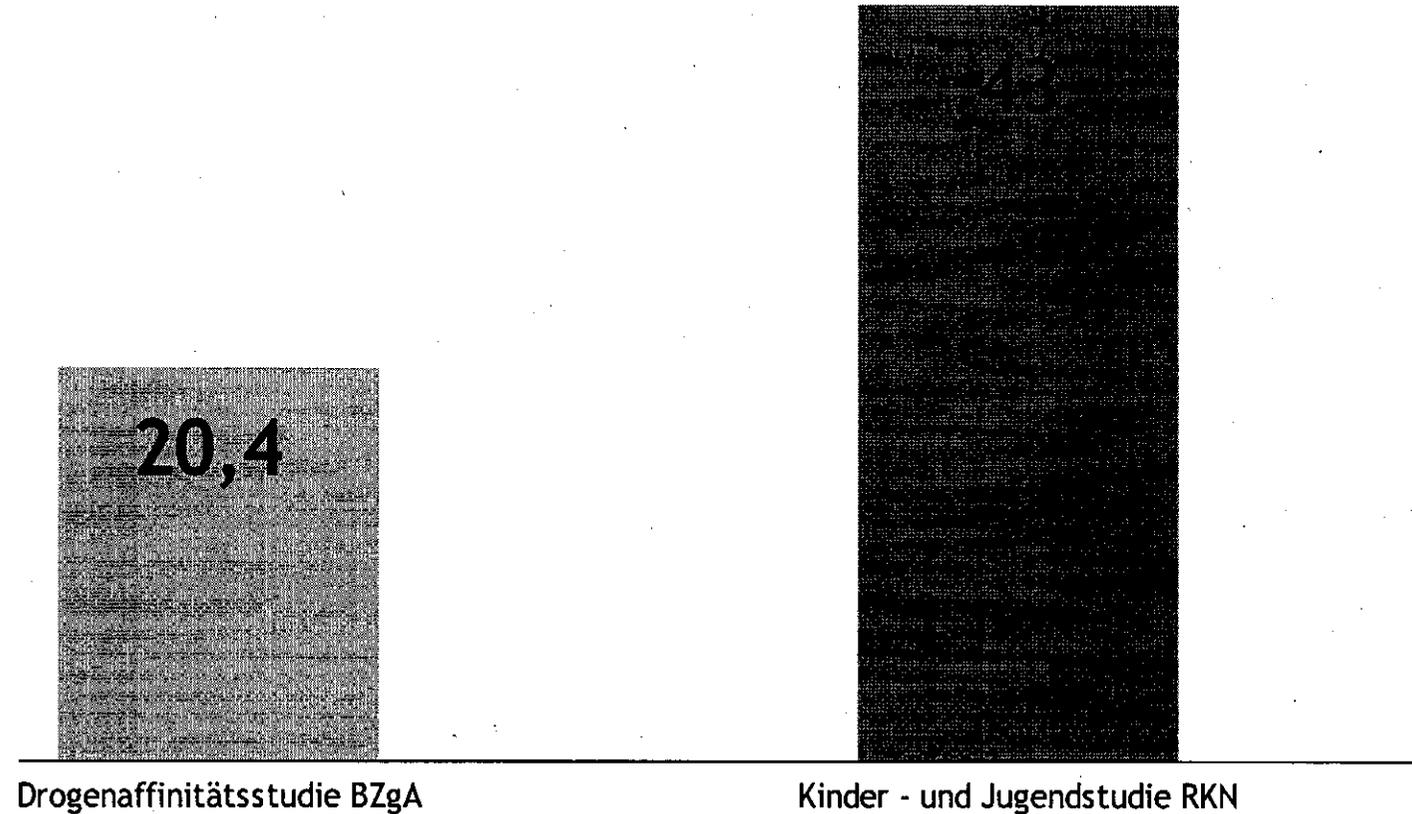
Mädchen

n= 842

Hast du in den letzten 30 Tagen bei einer Gelegenheit fünf oder mehr Gläser Alkohol getrunken? (Binge drinking)



Binge - Drinking 12-17 jährige im Studienvergleich



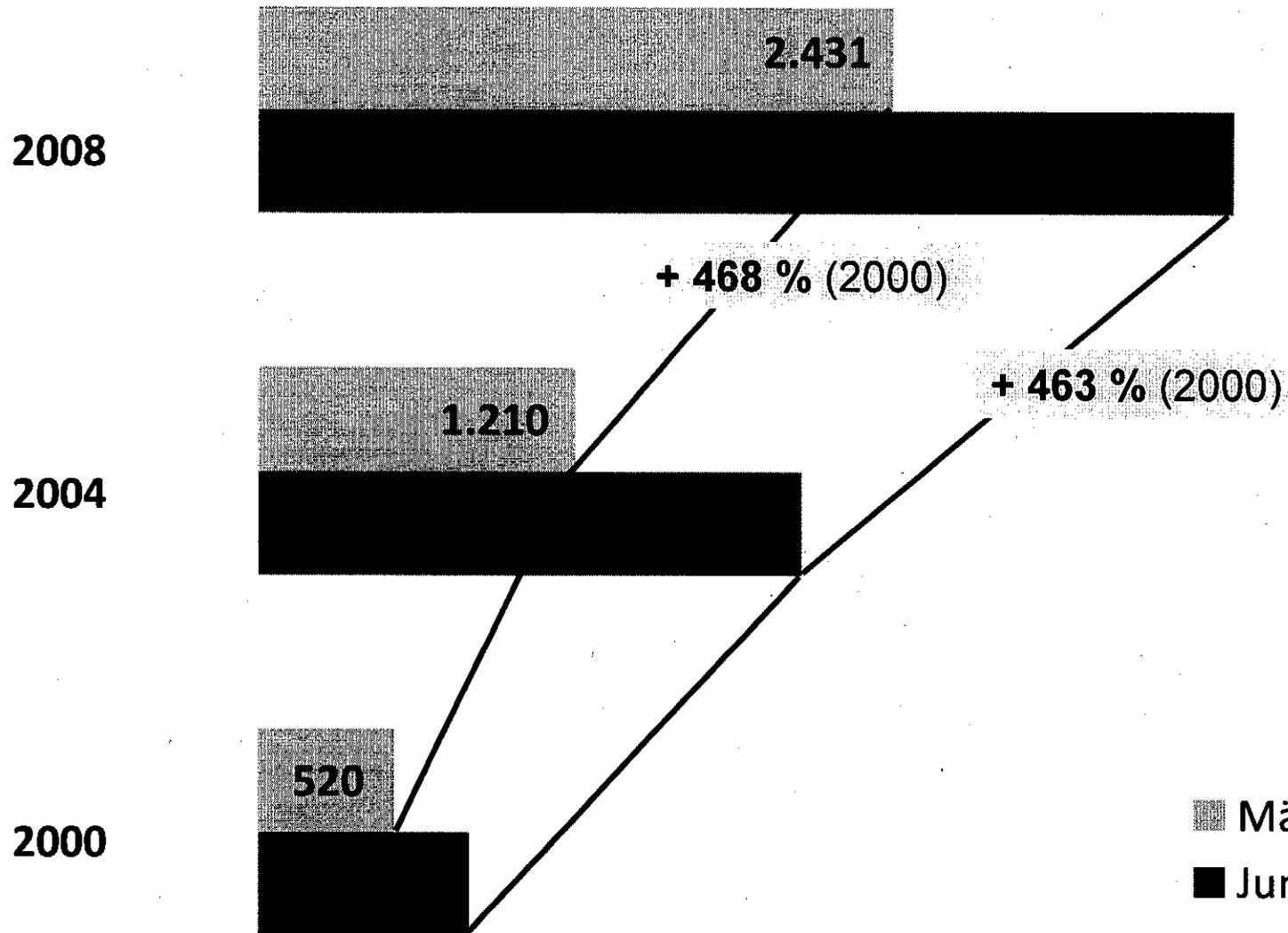
Angaben in Prozent





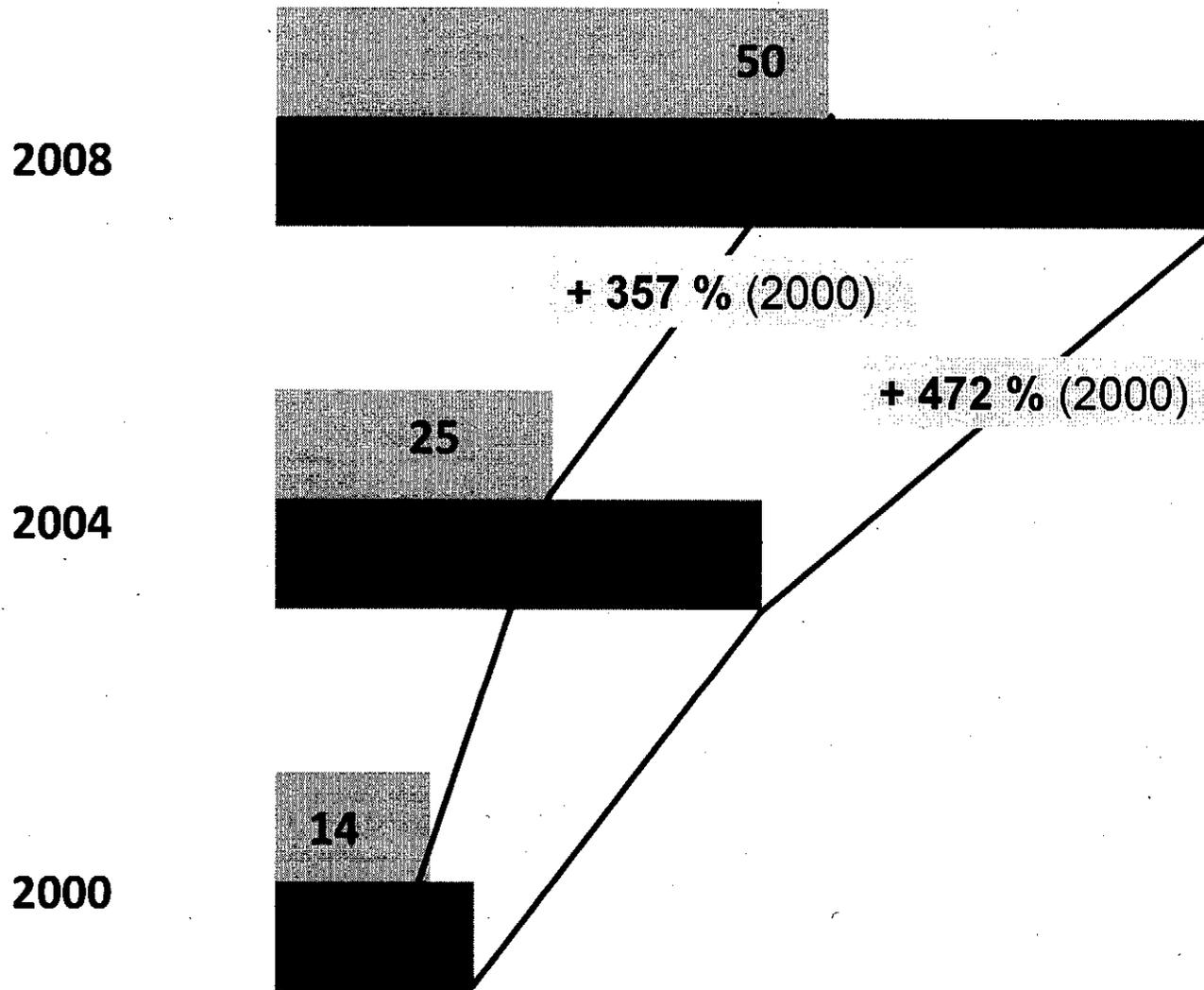
Krankenhausfälle aufgrund akuter Alkoholintoxikation und schädlichen Gebrauchs – ICD F10.0

2000	m	10-14
2004	w	15-19
2008		



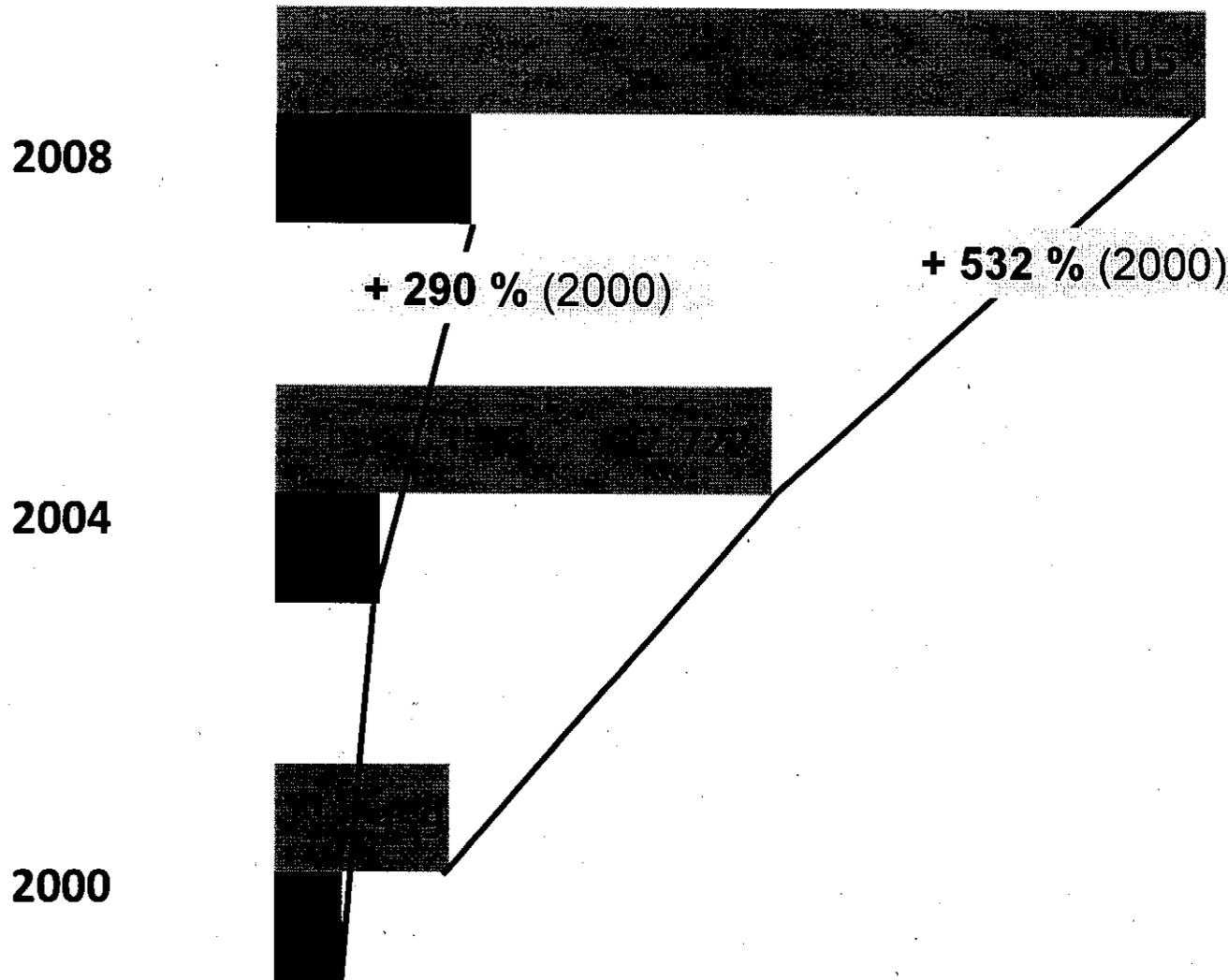
■ Mädchen
■ Jungen





rhein
kreis
neuss

■ Mädchen
■ Jungen



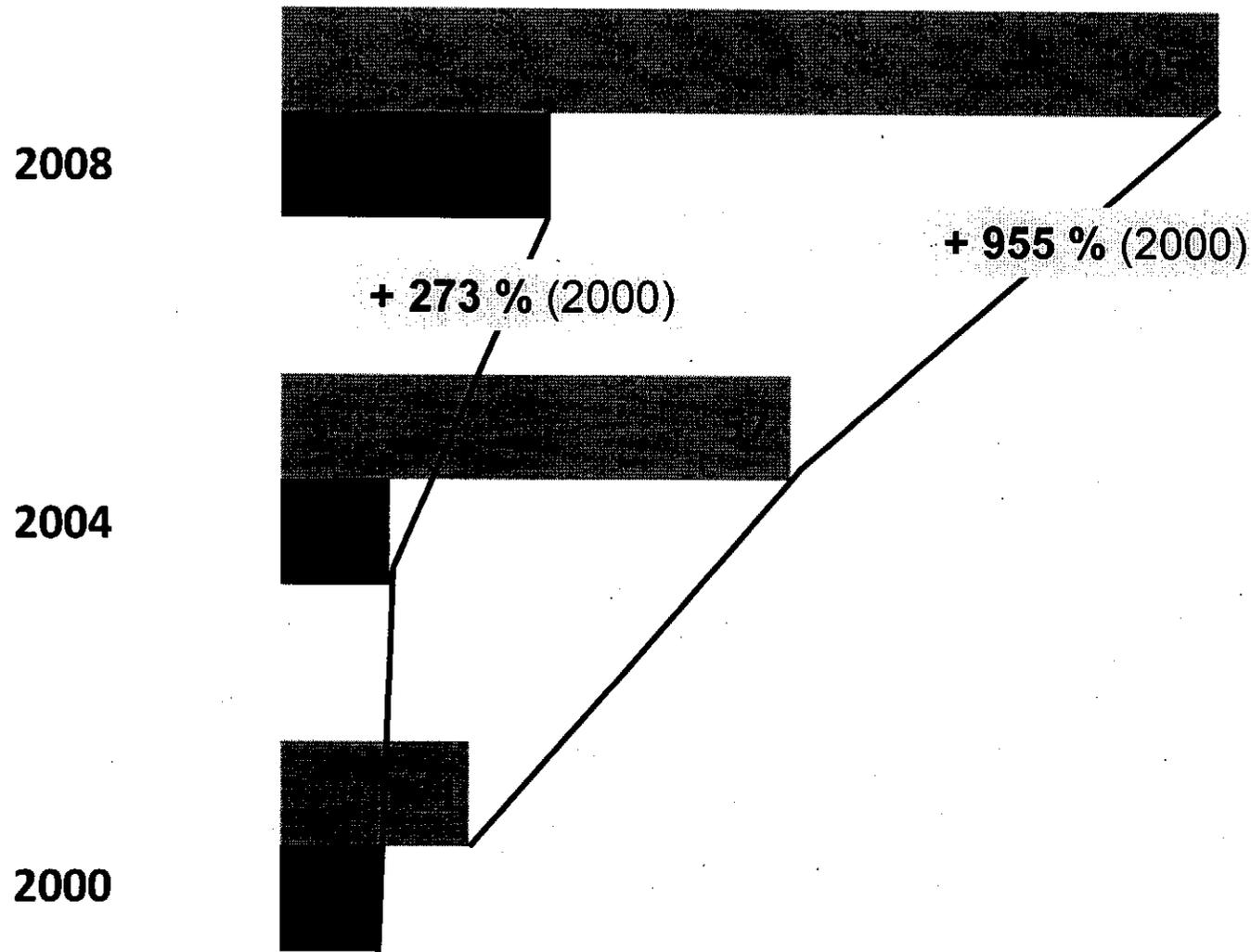
NRW



- 15-19
- 10-14



rhein
kreis
neuss



rhein
kreis
neuss

- 15-19
- 10-14

Was ist zu tun?

5-Punkte-Plan



1. Alkohol: Fortsetzung des „*PrEvent-Mobils*“/alkoholfreier Cocktailstand (Prävention des Alkoholmissbrauchs durch peers)
2. Auffälliges Essverhalten: Projekt: „*Klang meines Körpers*“ (Ausstellung und Unterrichtseinheiten zur Prävention von Essstörungen)
3. Medienkonsum: Schulen, Jugendzentren, weitere Einrichtungen ansprechen: Medienkonsum thematisieren und an Medienkompetenz arbeiten
4. Übergewicht: Projekte „*Bewegte Schule*“ & „*Gesund genießen*“ (Prävention im frühen Kindesalter – ggf. Ausweitung)
5. Rauchen (incl. Shisha): Projekt „schulische Suchtprävention“ (u.a. Experteneinsätze der Caritas Sozialdienste)



Prävention in der Schwangerschaft

- doppelt gesund

Seelische Gesundheit

- Wir sind stark
- Triple P

Bewegung

- Hüpfdötchen – Kindergarten in Bewegung
- Bewegte Schule
- Fitnessolympiade

Suchtprävention

- PrEventMobil
- Schulische Suchtprävention
- Der Klang meines Körpers

Ernährung

- gesund genießen

Sprachförderung

- Rucksack

Früherkennung in der Kita

- prokita

Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Rhein-Kreis Neuss



Mehr Ergebnisse finden Sie unter...

www.multimedia.rhein-kreis-neuss.de/kiju-studie





Vielen Dank!

