Sozial- und Gesundheitsausschuss :

Ergebnisse der Fachkonferenz „Ernährung“ vom 03.06.2008

11.09.2008

Kreishaus Grevenbroich

rhein kreis neuss

Sozial- und Gesundheitsausschuss :

Ergebnisse der Fachkonferenz „Ernährung“ vom 03.06.2008

11.09.2008

Kreishaus Neuss

rhein kreis neuss

Gesundheitsziele zum Handlungsfeld „Ernährung“

- Die Übergewichtsrate der Schulneulinge wird bis 2010 um 25% auf 10,9% gesenkt. Bis 2015 erfolgt eine weitere Absenkung um insgesamt 40% (gegenüber 2005) auf 8,7%.

- Informationen über die Übergewichtssituation von 9- bis 15-Jährigen liegen bis Ende 2010 vor. Sie werden ab 2010 regelmäßig (mindestens im Zwei-Jahres-Rhythmus) fortgeschrieben.

- Ein gesundes Ernährungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen wird gefördert, Fehlernährung ist reduziert (in Anlehnung an gesundheitsziele.de).

rhein kreis neuss

Ergebnisse

Leitfaden für Kindertagesstätten und Schulen zu weitgehend „allen“ ernährungsrelevanten Aspekten

- Esskultur
- Frühstück & Mittagessen
- Zwischenmahlzeiten / Nachmittagsmahlzeit / Imbiss
- Pausenkiosk/Cafeteria (Schule)
- Getränke
- Ernährungsbildung
- Kulturspezifische Ernährung
- Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau

rhein kreis neuss

Beispiel: Frühstück in der Kindertagesstätte

Ziel: Es wird ein vollwertiges Frühstück unter Berücksichtigung von Aspekten der Esskultur angeboten.

- Frühstück wird (idealerweise) gemeinsam zu einer festen Zeit eingenommen
- falls freies Frühstücksbuffet ⇨ klar definierte Regeln und essensfreie Zeit zwischen Frühstück und Mittagessen von ca. 2 Stunden Dauer.
- Das Frühstück entspricht den Kriterien der optimierten Mischkost.
- Es wird empfohlen, die Zähne nach den Mahlzeiten mit fluorhaltiger Zahnpaste zu putzen.

Beispiel: Mittagessen in der Schule

Ziel: Es wird ein vollwertiges Mittagessen unter Berücksichtigung von Aspekten der Esskultur angeboten.

- Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte, Betreuungskräfte essen gemeinsam
- angenehme Atmosphäre (heller Essraum / freundliche Ambiente / Lärmdämmende Materialien)
- freundliches Ausgabepersonal mit ausreichenden Deutschkenntnissen
- feste und veranstaltungsfreie Mittagspause ist anzustreben (60 Minuten)
- Mischkostsysteme mit einem hohen Anteil frisch zubereiteter Speisen haben Vorrang.

Beispiel: kein Frühstück

besondere Problematik: Schulen in sozialen Brennpunkten

Kinder kommen oftmals ohne Frühstück und ohne Pausenbrot in die Schule

- Schulen können das nicht kompensieren…
- es gibt Förderprogramme, die sich aber auf die Mittagsverpflegung beschränken
- angeregt wurde eine Behandlung dieses Themas im politischen Raum

rhein kreis neuss

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

rhein kreis neuss