

Sitzungsvorlage-Nr. 53/2962/XV/2014

Gremium	Sitzungstermin	Behandlung
Sozial- und Gesundheitsausschuss	13.02.2014	öffentlich

Tagesordnungspunkt:**„Aktiv und sicher im Alter„ - ein erfolgreiches Projekt zur Sturzprävention****Sachverhalt:**

Von 2009 bis 2013 hat der Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit der Ärztekammer Nordrhein und mit der finanziellen Unterstützung der Betriebskrankenkasse der Deutschen Bank ein Projekt zur Sturzprävention von älteren Menschen im Rhein-Kreis Neuss durchgeführt. Dabei standen die Bewohner von stationären Pflegeeinrichtungen aber auch die Besucher von Seniorenbegegnungsstätten im Fokus. Insgesamt haben sich 340 Seniorinnen und Senioren aus 12 Pflegeheimen bzw. 21 Begegnungsstätten an dem Projekt beteiligt. Das Projekt Sturzprävention im Rhein-Kreis Neuss umfasste im Wesentlichen das Kraft- und Gleichgewichtstraining. Alle Einrichtungen hatten sich im Vorfeld verpflichtet, die Kurse ohne finanzielle Förderung in wirtschaftlicher und personeller Eigenregie fortzuführen, um die Nachhaltigkeit der Maßnahmen zu gewährleisten.