

EINLADUNG

Gesund im Unternehmen
– Betriebliches Gesundheitsmanagement als
Instrument der Fachkräftesicherung

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Mirjam Berberich

Telefon: 02131/928-7502

mirjam.berberich@rhein-kreis-neuss.de

Liebe Gäste,

unsere Arbeitswelt befindet sich im stetigen Wandel: In Zeiten wachsender Dynamik und Komplexität verschwimmen die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit zunehmend, die Arbeit wird flexibler und Stressoren nehmen zu. Um die Ressourcen von Ihnen und Ihren Beschäftigten zu stärken und Belastungen zu optimieren, ist die Förderung von Gesundheitskompetenzen essenziell. Dies führt zu einer nachhaltigen Förderung der Motivation und Gesundheit und somit zu einer Steigerung der Produktivität, Produkt- und Dienstleistungsqualität und Innovationsfähigkeit eines Unternehmens. Das wiederum erhöht die Wettbewerbsfähigkeit und ebenfalls die Attraktivität des Unternehmens für die Fachkräfte von morgen. Aber wie kann ein Unternehmen „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ einsetzen und hierdurch einen Wettbewerbsvorteil für sich gewinnen?

Sie sind herzlich eingeladen, sich einzubringen: An unterschiedlichen Thementischen, mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Stressmanagement, erhalten Sie einen kurzen Impulsvortrag und tauschen sich anschließend mit gleichgesinnten Geschäftsführern, HR-Spezialisten, Fachleuten aus der Region und Experten aus.

Datum: 23. März 2020, 16:30 Uhr

Ort: Hotel Fire & Ice, An der Skihalle 1, 41472 Neuss

Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich.

Eine verbindliche Anmeldung bei mirjam.berberich@rhein-kreis-neuss.de ist erforderlich.

PROGRAMM



16:30 Uhr **Registrierung**

17:00 Uhr **Begrüßung**

Hans-Jürgen Petrauschke, Landrat Rhein-Kreis Neuss
Marion Schröder, Regionaldirektorin AOK Rheinland/Hamburg

17:15 Uhr **World-Café mit folgenden Thementischen:**

- **Bewegung: Runter vom Stuhl!**
Mit kurzen Bewegungspausen Körper und Geist beleben
- **Stress: Work smart, not hard!**
Kein Stress mit dem Stress – Vom Selbst-Check bis zu wirksamen Strategien
- **Ernährung: Input = Output**
Gesundes Ernährungsangebot im Betrieb, um die Leistungsfähigkeit zu steigern

18:30 Uhr **Recap: Zusammenfassung der Impulse**

18:45 Uhr **Get-together**