



**CDU**

**Freie  
Demokraten**

Rhein-Kreis  
Neuss **FDP**



---

Fraktionen im Kreistag des Rhein-Kreises Neuss

An die  
Vorsitzende des Gesundheitsausschusses  
Frau Barbara Brand  
Oberstraße 91  
41460 Neuss

15. September 2021

**Antrag für die Sitzung des Gesundheitsausschusses am 30.09.2021**

**Steigerung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität durch Resilienz**

Sehr geehrte Frau Brand,

die Fraktionen von CDU, FDP und UWG/Freie Wähler-Zentrum bitten Sie den folgenden Antrag auf die Tagesordnung der nächsten Sitzung des Gesundheitsausschusses am 30.09.2021 zu setzen.

Antrag:

Im Bereich der Präventionsarbeit und zur Stärkung der Resilienz sollen ressourcenorientierte Ansätze für die in der Trägerschaft des Rhein-Kreises Neuss befindlichen schulischen und sozialen Einrichtungen in einem Pilotprojekt erarbeitet werden, die positive Emotionen, Beziehungsstärkung, Selbstwirksamkeit, Regulation und Regeneration von Stress bei Kindern und Jugendlichen fördern. Dabei soll auch untersucht werden, inwieweit Fördermittel des Landes genutzt und Krankenkassen gewonnen werden können. Ziel soll ein Resilienz-Training sein, das in den „Familien- und Schulalltag“ integriert werden kann.

Begründung:

Homeschooling, Homeoffice, Notendruck, Haushalt, Unsicherheit und steigende Unzufriedenheit. In Zeiten der Corona-Pandemie und der damit verbundenen Lockdowns erleben und erleben Familien gerade einen oft prekären Alltag. Die Hamburger „COPSY-Studie“ belegt, dass der Anteil von Kindern mit geminderter gesundheitsbezogener Lebensqualität von ursprünglich 15%, am Anfang der Pandemie, auf mittlerweile 40% gestiegen ist.



# CDU

# Freie Demokraten

Rhein-Kreis Neuss **FDP**



## Fraktionen im Kreistag des Rhein-Kreises Neuss

Eine internationale Studie (Ravens-Siebener et. al., 2020; Ravens-Siebener et. al., 2021) mit Befragten aus China, Brasilien, Indien, den USA, Spanien, Italien und Deutschland verzeichnet negative Folgen für die mentale Gesundheit. In Deutschland zeigte sich, dass über zwei Drittel der befragten Kinder und Jugendliche eine hohe Belastung durch die Pandemie erleben und Kinder mit niedrigem sozioökonomischen Status, Migrationshintergrund oder in beengten Wohnverhältnissen signifikant stärker von diesen Belastungen betroffen sind. Resilienzförderung soll zur nachhaltigen Verbesserung der Gesundheit führen. Als Resilienz bezeichnet man in der Psychologie die Widerstandsfähigkeit der Seele und die Fähigkeit, schwierige Situationen und Krisen gesund zu bewältigen. Die Resilienzkraft wird auch „Immunsystem der Seele“ genannt und kann in jedem Alter erlernt und aufgebaut werden.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Dieter Welsink  
Vorsitzender der  
Kreistagsfraktion der  
CDU  
im Rhein-Kreis Neuss

Dirk Rosellen  
Vorsitzender der  
Kreistagsfraktion der  
Freien Demokraten  
im Rhein-Kreis Neuss

Carsten Thiel  
Vorsitzender der  
Kreistagsfraktion von  
UWG/Freie Wähler-Zentrum  
im Rhein-Kreis Neuss