

# Sportausschuss

Rhein-Kreis Neuss | Grevenbroich, 20.02.2017



**NRW-Leistungssportregion  
Rhein-Kreis Neuss**

# Taekwondo

- Taekwondo-Abteilung des AC Ückerath
- seit dem Schuljahr 2016/2017  
Schwerpunktsportart an der NRW-  
Sportschule/Sportinternat
- Trainingsmöglichkeiten im vorschulischen  
Bereich konnten geschaffen werden

## Sportlich

- hauptamtliche Trainertätigkeit
- 2x Internatsschüler
- 7x Bundeskadersportler (Nr.1 in NRW)
- 5. Platz bei den Kadetten  
Europameisterschaften; Teilnahme bei den  
Jugend Weltmeisterschaften; Medaillen bei  
Weltranglistenturnieren



© Patrick Upmann

# Beachvolleyball



**Foto:** Laura Ludwig & Kira Walkenhorst  
Olympische Sommerspiele Rio 2016/Beachvolleyball

# Beachvolleyball

- TSV Bayer Dormagen e.V.
- Stützpunkt des Westdeutschen Volleyballverbands
- Weibliches Volleyball

## Ausblick

- Trendsport: Beachvolleyball in Dormagen verankern
- Olympische Sportart seit 1996
- Entwicklung eines Landesleistungsstützpunkt Beachvolleyball (Dormagen)
- Kooperation mit der Stadt Düsseldorf & SSB (Trainingsmöglichkeiten)
- Kooperation mit dem Sportinternat  
(2x Beachfelder an der NRW-Sportschule)

# Duale Karriere - Berufsorientierung

- 5-stündiger Workshop mit Kölner Kooperationspartnerin / Berufsberaterin
- Max. 6 TN
- Fragebogen als Grundlage der Seminargestaltung
- Fragen zur Selbstreflexion, Wünschen, Visionen, Interessen und Erfahrungen



## Fragebogen zur Vorbereitung auf einen Workshop zur Berufsorientierung

1. Was sind deine Lieblingsbeschäftigungen/Interessen?

---



---



---

2. Was kannst du richtig gut? Was war dein größtes Erfolgserlebnis?

---



---



---

3. Welches sind deine stärksten Fächer in der Schule? Welchen Abschluss strebst du an und welche Leistung erwartest du ungefähr?

---



---



---

4. Welches ist dein Lieblingsfilm/deine Lieblingsserie/Liebings-Computerspiel/Liebingsbuch?

---



---



---

1

# Duale Karriere - Berufsorientierung

- Beginn des Workshops mit der visuellen Darstellung der Berufsorientierungsprozesse
- 1. Wünsche und Anliegen
- 2. Stärken und Besonderheiten
- 3. Möglichkeiten und Chancen
- 4. Informationsbeschaffung
- 5. BeWerbung
- 6. Maßnahmen



Wichtig ist dabei die eigene Motivation und Anliegen zu reflektieren als Basis für eine tragfähige und erfolgreiche Berufsfindung !

*Alle Schüler erhalten zudem im Anschluss eine Zusammenfassung aller Ergebnisse des Workshops mit einer persönlichen Beschreibung, Berufsideen und Perspektiven.*

# Trainingsdokumentation

Warum ist das notwendig?

- Es wird eine Vielzahl von Kommunikationsplattformen und-instrumenten genutzt (Papiere, Listen usw.)

➡ sehr zeitaufwendig, fehlerbehaftet & stressig

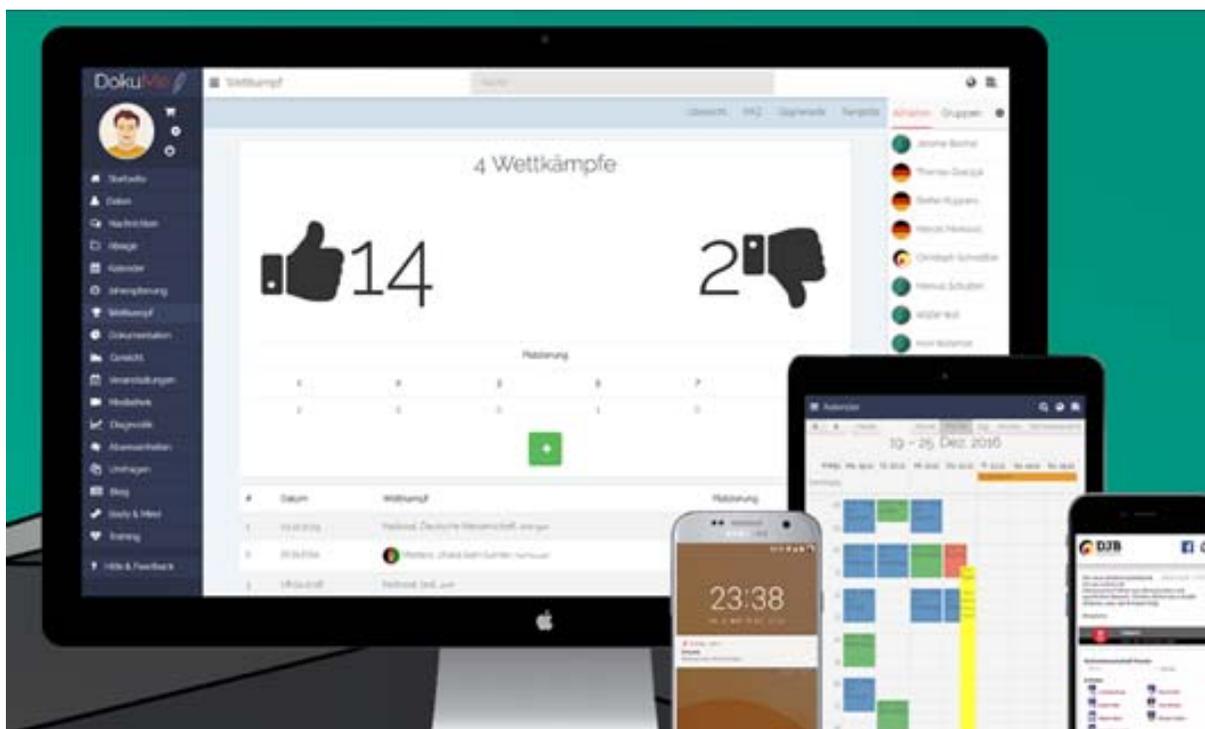


schnelles agieren/eingreifen von Seiten der Spezialtrainer, Bundestrainer, Ärzte, Physiotherapeuten nicht möglich

- *gemeinsame Steuerungs- Kommunikations-Strategie aller Netzwerkpartner; höheres Qualitätsniveau*

## „DokuMe“

- Sie ist ein intelligentes Zeitmanagement- und Kommunikationsinstrument
- Der Einsatz von elektronischen Hilfsmitteln ist in der heutigen Zeit normal und zeitgemäß



## Was bietet diese Software?

- Terminplaner
- Trainingsplanung
- Trainingsdokumentation
- Dokumentation wichtiger medizinischer Information (Weitergabe an wichtige Schnittstellen)
- Ist-/Sollwert-Vergleiche und Leistungsentwicklungen in den Bereichen Schule und Sport
- Austausch von Medien (Video, Text & Ton)

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

