

Rundum gesund – Präventionsprojekte des Rhein-Kreises Neuss



fitnessolympiade



prokita



fitnetz
das gesunde netzwerk



aufgeweckt



doppelt gesund

PrEventmobil
Schulische Suchtprävention

Sprachtherapeutischer Dienst

Gemeinsam gegen Karies

Strukturen, Projekte und Programme

1990 – bis heute	Gesundheitskonferenz <ul style="list-style-type: none">• seit 2003 Arbeitskreis Gesundheitsförderung in Kita und Schule• seit 2006 Aktionsprogramm Kinder-/ Jugendgesundheit
1990 – bis heute	Gesundes Städtenetzwerk (Kompetenzzentrum für Kinder-/ Jugendgesundheit)
1996 – 2011	„Hüpfdötchen“- Kindergarten in Bewegung
2006 – 2011	„gewichtig“ Adipositas – Präventionsprojekt (Bundesprojekt)
2003 – bis heute	„prokita“ Kindertagesstätten – Präventionsprogramm für Vierjährige
2003 – bis heute	fitnetz – das gesunde Netzwerk für Kitas
2010 – bis heute	„doppelt gesund“ (Schwangerenpräventionsprogramm)
2013 – bis heute	„aufgeweckt“ – gesundes Aufwachsen im Quartier
2009 – bis heute	Programm „rundum gesund“

doppelt gesund



Zielgruppe	Werdende Mütter und Väter mit ihrem Ungeborenen
Ziel	Vermittlung eines gesunden Lebensstils
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• 10-wöchiges Kursprogramm (ab 2021 online) während der Schwangerschaft mit Fokus auf drei Kernbereiche:<ol style="list-style-type: none">1. Bewegung2. Ernährung3. Elternkompetenz• Nachtreffen mit Babys ca. 4 Monate nach Kursende
Zahlen und Fakten	Seit Mai 2011 wurden in 83 Präventionskursen insg. 753 Schwangere und ihre Partner begleitet

prokita



Zielgruppe	4 Jährige und deren Eltern, Erzieher/-innen
Ziele	Frühe Förderung der 4-Jährigen in Kindertagesstätten, Reduzierung der Anzahl entwicklungsauffälliger Kinder
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Eingehende kinderärztliche Untersuchung• Beratung der Eltern und Erzieher/-innen• Stärkung der Elternkompetenzen• Integrationsunterstützung für Familien mit Migrationshintergrund• Angebot eines Erziehungskompetenztrainings
Zahlen und Fakten	Seit 2003 wurden in 41 Kitas insg. 7638 Kinder untersucht

fitnetz



Zielgruppe	Kindertagesstätten, Erzieher/-innen und Eltern
Ziele	Organisationsentwicklung, Verankerung von gesundheitsförderlichen Strukturen in den Kindertagesstätten
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Beratung• Fortbildungen• Fachtagungen• Netzwerktreffen• Gesundheitsteams
Zahlen und Fakten	Seit Mai 2003 fortlaufend, aktuell sind 55 Kindertagesstätten Mitglied im „fitnetz“

fitnessolympiade



Zielgruppe	4-9-Jährige, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und Eltern
Ziele	Senkung der motorischen Auffälligkeiten, Förderung der Elternarbeit im Bereich Bewegung
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Diagnostik der Bewegungsfertigkeiten von Kindern und Schülern auf Basis eines Motoriktests• Spiele und Ideen zur Förderung der Bewegungsfertigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer
Zahlen und Fakten	Seit 2008, wiederholende Teilnahme von insg. 35 Kitas und 4 Schulen

aufgeweckt



Zielgruppe	Eltern und ihre Kinder, Erzieher/-innen und Pädagogen in den Stadtteilen Neuss Erfttal und Neuss Weckhoven
Ziele	Verbesserung der gesundheitlichen Situation von Kindern in Stadtteilen mit sozialer Benachteiligung, Optimierung der Gesundheits- und Bildungschancen Reduzierung der Anzahl entwicklungsauffälliger Kinder
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Bündelung der Maßnahmen in den Stadtteilen (doppelt gesund, prokita, fitnetz)• Schulung der Erzieher/-innen• Diverse gesundheitsförderliche Angebote für Eltern und Kinder in Kitas und Grundschulen• Netzwerkarbeit
Zahlen und Fakten	Seit 2013 in Weckhoven, seit 2016 zusätzlich in Erfttal in 9 Kitas und 2 Grundschulen mit insg. 1200 Kindern sowie deren Eltern und Pädagogen

Zahnärztliche Gruppenprophylaxe



Zielgruppe	Kinder in Kindertageseinrichtungen und Schulen flächendeckend bis zum 12. Lebensjahr, Risikogruppen bis zum 16. Lebensjahr
Ziele	<p>Vermeidung von Zahnschäden bei Kindern und Jugendlichen durch Aufklärung über zahngesundes Zahnpflege- und Ernährungsverhalten</p> <p>Erkennen von Zahnschäden sowie Fehlentwicklungen des Kiefers und Mitteilung des Behandlungsbedarfs</p>
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• 1x jährliche eingehende zahnärztliche Untersuchung• 1x jährliche gruppenprophylaktische Unterrichtseinheit mit Zahnputzübungen• Eltern-/ ErzieherInnenberatung
Zahlen und Fakten	<p>jährliche zahnärztliche Untersuchung von ca. 32.000 Kindern durch 4 zahnärztliche Teams</p> <p>Gruppenprophylaktische Impulse bei ca. 26.000 Kindern durch 5 Prophylaxeassistentinnen.</p>

Gemeinsam gegen Karies



Zielgruppe	Werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern
Ziele	Verbesserung der frühkindlichen Gesundheit durch Reduktion der Frühkindlichen Karies Verringerung der sozial determinierten Ungleichverteilung der Karieslast und Erreichen aller soziokulturellen Gruppen
Maßnahmen	Mix aus gezielten Informationseinheiten und niedrigschwelligen Angeboten mit aufsuchenden Elementen durch: <ul style="list-style-type: none">• Gynäkologen• Hebammen• Mitarbeiter des Sozialamtes• Kinderarzt• Niedergelassene Zahnärzte
Zahlen und Fakten	Seit 2012 jährliche Betreuung von ca. 1.700 Schwangeren und Kleinkindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr

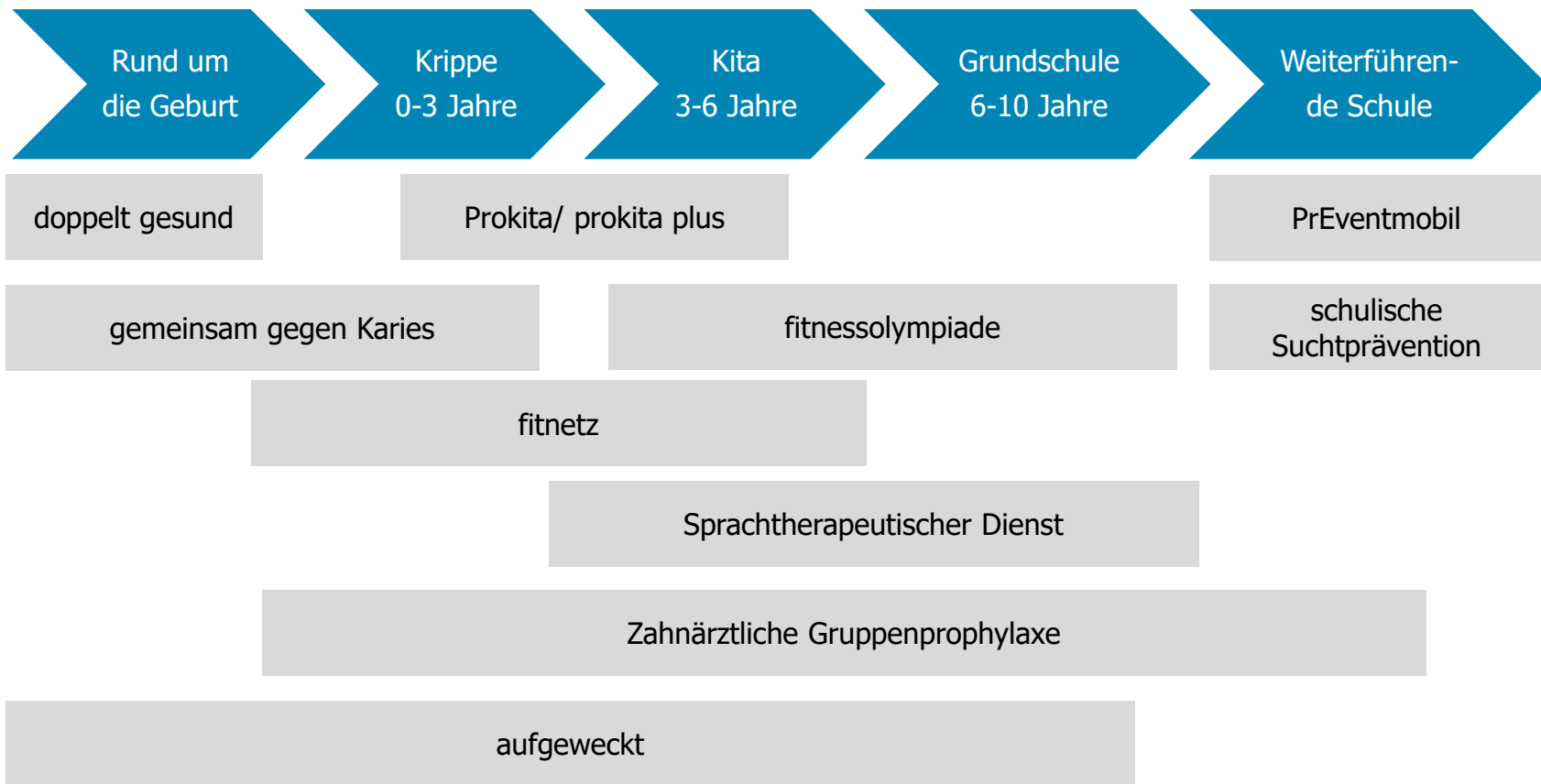
Schulische Suchtprävention

Zielgruppe	Schüler, Schulleitung, Lehrkräfte und Eltern
Ziel	Suchtprävention und Beratung, auf die Schule abgestimmtes Suchtpräventionskonzept
Maßnahmen	3 Module: <ol style="list-style-type: none">1. Suchtprävention in der Schule2. Beratung suchtgefährdeter Jugendlicher3. „Der Klang meines Körpers“ Unterstützung bei Projekttagen, Unterrichtshilfen, Workshops, Fortbildungen für Lehrkräfte, Elterninformationsveranstaltungen, Netzwerktreffen, Informations- und Ausstiegsangebote für Schüler (Raucherentwöhnung, Cannabisausstiegsprogramme)
Zahlen und Fakten	Seit 2014 fortlaufend, 4763 erreichte Schüler im Jahr 2019

PrEvent-Mobil

Zielgruppe	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Ziele	Förderung einer konsumkritischen Haltung Schaffung eines Bewusstseins für persönliche Risiken im Umgang mit Suchtmitteln
Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Aktionstage• Ausstellungen, Kampagnen und Wettbewerbe• alkoholfreie Cocktailbar• Fortbildungen• Mitmachparcours• Vermittlung von Kontrollstrategien und Ausstiegshilfen bei Bedarf
Zahlen und Fakten	seit 2009 fortlaufend, 61 Einsätze 5526 erreichte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jahr 2017

Rundum gesund – Unsere Präventionsprojekte begleiten verschiedene Lebensphasen



Grundsätze

- Nachhaltigkeit
- Soziale Schwerpunkte
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Partnerschaftlich
- Faktenorientiert